



Sábado é Dia D de vacinação contra a **FEBRE AMARELA**

A campanha de vacinação, que começou em 25 de janeiro, tem o objetivo de imunizar 9,2 milhões de pessoas até 17 de fevereiro em 54 cidades do Estado de São Paulo, nas quais há locais de concentração de mata. Barueri, Osasco e Jandira já estão organizadas para a ação do fim de semana.

Página 3



Osasco e Itapevi comemoram aniversários nos próximos dias, e prefeituras prepararam uma série de atividades para festejar a data

PÁGINAS 2 E 4

CADERNO **mais SAÚDE**

Adolescência agora vai até os 24 anos

Página 7



Piteri anuncia independência do PPS no Governo e deseja boa sorte a Rogério Lins

Página 2

TURISMO

Em Atenas, você é sempre bem-vindo

Página 5

Receita disponibiliza restituição dos resíduos de 2008 à 2017

Página 2

Colégio PADRÊ ANCHIETA
www.padreanchieta.com.br

- Berçário
- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio
- Período Integral

cellep Sistema Anglo Cel lep. In school Transporte Escolar Exclusivo

Colégio PADRÊ ANCHIETA
Tel.: 3184-1111
O sucesso bem perto de você!!!

Rua Batista de Azevedo, 340
Centro - Osasco

CRUZEIRO DO SUL
Amor pelo que faz!

HOSPITAL PADRÊ ANCHIETA

Av. dos Autonomistas, 2.502
Centro - Osasco
Tel.: 11 - 3606.9000

www.cruzeirosul.com.br

SOCIAL



Muito humor agita Barueri na noite de sábado

O comediante Thiago Ventura leva seu solo "Agradece" ao Teatro Municipal e apresenta piadas e histórias sobre os últimos anos de sua carreira

Página 8

Osasco, uma cinquentona em boa forma

Para comemorar o aniversário da cidade, prefeitura entrega uma creche e lança a pedra fundamental de mais 8 unidades escolares na cidade. Município comemora a data com show da cantora Ângela Maria

Desde Hirant Sanazar, primeiro prefeito, até hoje, com Rogério Lins à frente da administração, Osasco cresceu de maneira alarmante e a passos tão largos que hoje ocupa o 3º lugar no ranking do PIB do Estado de São Paulo, e é a 8ª cidade mais rica do país. Com uma economia fortificada pelo setor de serviços, Osasco tem um orçamento maior que o de muitos Estados brasileiros. Para se ter uma ideia, esse ano esse número passou da casa de R\$ 2,6 bi, sendo o maior das cidades que compõem o consórcio intermunicipal da região Oeste.

Cortada pelas principais rodovias do estado, Osasco tem localização privilegiada e oferece grandes oportunidades para o empreendedorismo. Nos últimos anos, dois grandes investidores do ramo hoteleiro apostaram suas fichas no município. Mas a cidade não apresenta esse crescimento de uma



Sesc presenteia Osasco com show de Ângela Maria

hora para outra. Ao longo do tempo, grandes empresas escolheram Osasco para sede, como o SBT, a Coca-Cola, o Mercado Livre e o site de compras Submarino, conhecidos nacionalmente. Com quase um milhão de habitantes, Osasco pulsa no coração de São Paulo. Apesar de ter uma economia consolidada, foi na última década que Osasco se mostrou mais forte, quando deu um salto significativo dentro do Estado. Com esse desenvolvimento, tudo mudou, e a população ganhou em emprego e qualidade de vida. A cidade conta com 8 parques ecológicos; 3 grandes teatros (1 central e 2 localizados nos CEUs zona norte e Sul), além de outros espaços culturais; 1 biblioteca central; pista de skate; ciclofaixa; 3 grandes shoppings; além de abrigar a Rua Antonio Agu, 2ª maior via de comércio do esta-

do, por onde circulam mais de 100 mil pessoas por dia.

No próximo dia 19, a cidade comemora todo esse avanço, quando completa 56 anos de emancipação político-administrativa. Para festejar a data, a prefeitura preparou uma programação especial que vai durar um mês. Além da entrega de algumas obras importantes como a creche do Novo Osasco e o terminal do Helena Maria; o lançamento da pedra fundamental das creches da Vila Menck, Conceição, 1º de Maio, Veloso, Jd. Roberto 1 e 2, Santa Maria, e Vila Militar e a retomada do Programa Asfalto Novo, a população também vai curtir shows com grandes nomes do cenário cultural nacional, como os sertanejos Joaquim e Manoel, no dia 9, e de Ângela Maria, nos dias 17 e 18. No dia 19 tem bolo gigante no Calçadão, às 10h.

Conheça a programação de aniversário da cidade acessando o link <http://www.osasco.sp.gov.br/comunicacao-social-osasco-56>

Piteri anuncia independência do PPS no Governo e deseja boa sorte a Rogério Lins

O ex-vereador Claudio Piteri (PPS) anunciou, durante coletiva de imprensa na tarde desta quarta-feira, dia 14 de fevereiro, a independência do seu partido em relação ao governo Rogério Lins. “Semana passada tive conversa com o prefeito, que informou que a participação do PPS estava encerrada, mas que era por uma questão política”, disse.

Claudio Piteri ressaltou o viés político do rompimento porque, segundo ele, administrativamente a Secretaria de Transporte realizou um excelente trabalho. “O Piti (*seu primo Carlos Piteri*) pegou a secretaria sem estrutura, e a deixou em condições necessárias. Agradecemos pelo tempo que pudemos oferecer a nossa participação e desejamos sorte ao prefeito Rogério Lins, pois a cidade precisa de uma boa gestão”, comentou. Questionado pelos jornalistas sobre o novo posicionamento político do PPS em relação ao



“Desejamos sorte ao prefeito Rogério Lins, pois a cidade carece de uma boa gestão”, comentou.

governo Rogério Lins, ele adiantou que seu partido continuará mantendo uma postura construtiva. “Sair da gestão e

começar a atacar? As pessoas estão cansadas disso. Não é isso que esperam da gente. Querem alternativas para os

problemas que estão postos”, ressaltou. Terceiro colocado nas eleições de 2016, o PPS foi convidado a compor o governo Rogério Lins por tê-lo apoiado no segundo turno. “Só mais recentemente houve uma pressão para que apoiássemos determinadas candidaturas. Há um interesse da administração de eleger a deputada Renata Abreu. Eu a respeito, mas não podíamos abrir mão de nossa independência política”, afirmou.

Piteri chegou a ter uma conversa com a presidente estadual do PTN/Podemos e avisou que tinha um compromisso com a deputada federal Bruna Furlan (PSDB). “Temos uma ligação de muitos anos com a família Furlan. Meu pai (*Guacu Piteri*) e o prefeito Rubens Furlan são amigos de muitos anos”, disse. “A nossa plataforma principal é que Osasco e região precisa de representantes, e minha pré-candidatura significa isso. Há recursos do governo do Estado para a Saúde, para a Educação e para a mobilidade urbana, e alguém precisa ir atrás desses recursos”, concluiu.

Receita disponibiliza restituição dos resíduos de 2008 à 2017

Para saber se teve a declaração liberada, o contribuinte deve acessar a página receita.fazenda.gov.br ou ligar para o Receitafone no número 146



Passado o carnaval, agora é hora de pensar no Imposto de Renda. Os prazos para acertar as contas com o Leão ainda não foram divulgados, mas é bom já separar os documentos e ir juntando os comprovantes porque, tradicionalmente, a Receita Federal começa a receber a declaração no início de março e encerra o prazo no fim de abril.

Quem presta contas ao Fisco no começo desse período tem maiores chances de receber mais cedo a restituição, se tiver direito.

E nesta quinta-feira (15) a Receita vai pagar as restituições dos lotes residuais referentes às declarações de 2008 a 2017. Cerca de 100 mil contribuintes devem receber mais de R\$ 210 milhões. Do total de pessoas que vão receber o crédito, 20 mil são idosos e 1.700 tem alguma deficiência física ou mental ou doença grave. Os valores foram corrigidos pela taxa Selic. O dinheiro fica disponível no banco por um ano. Se o contribuinte não fizer o resgate nesse período, deve pedir pela internet.

Que nossa tradição de lutas continue impulsionando nossa cidade rumo ao desenvolvimento!
Parabéns, Osasco, por seus 56 anos!

S.E.C.O.R.

Sindicato dos Comerciantes de Osasco e Região Fale conosco 3685 0355

[facebook.com/SecorCut](https://www.facebook.com/SecorCut)

www.secor.org.br

JORNAL arua ADMINISTRAÇÃO, REDAÇÃO E PUBLICIDADE:
Rua São José, 06 - Centro - Osasco/SP CEP 06086-020/ Caixa Postal 301
TELEFONES: 3683-3430 | 3681-2136

Diretores Responsáveis
Loreny Perusso Moreira
Armando Aquiles Ferreira Moreira

Editor de Arte | Diagramação
Rich Marvin

Departamento Jurídico
Dr. Edu Eder de Carvalho OAB 145050

ACESSE: www.jornalarua.com.br

EDITOR RESPONSÁVEL
Armando Moreira
MTB 55708

PUBLICIDADE | COMERCIAL: E-mail: publirua@osasco.com.br | **REDAÇÃO** | E-mail: arua@osasco.com.br

CIRCULAÇÃO: - Osasco, Jaguaré, Carapicuíba, Jandira Itapevi, Alphaville, Barueri e Santana de Parnaíba.

WWW.JORNALARUA.COM.BR
As matérias, colunas e artigos publicados não representam, necessariamente, a opinião do jornal ou de seu editor.

REPRESENTANTE:
REVEP-REPRESENTAÇÕES LTDA.
AL. JURUPIS, 455 - FONE: 5051-4011 / FAX: 5051-7223
MARCA REGISTRADA: 9891 - Nº 81876795

O jornal a rua não encarta nem distribui qualquer material de cunho político (sendo eles, encartes, folhetos, folderes, flyers, santinhos, adesivos, etc).

PROMIELT
ENGENHARIA LTDA.

Eletricidade - Telecomunicação
Teleinformática - Luminosos e Totens
Construção civil

Av. Analice Sakatauskas, 204 - 3º Andar - Jd. Bela Vista - Osasco, SP
www.promielt.com.br - promielt@promielt.com.br
Telefones: 3683-4411 / 3682-6213

Cidades da região fazem força tarefa contra a Febre Amarela

No sábado, 17/2, as Prefeituras da região estarão unidas pelo mesmo objetivo: vacinar a população contra a febre amarela.

A Prefeitura de Osasco abrirá as UBS's (Unidades Básicas de Saúde) e oferecerá a dose fracionada da vacina. Para a cidade, foram liberadas 450 mil doses fracionadas, que tem a capacidade de imunização de 8 anos.

Importante ressaltar que Osasco mantém o agendamento da vacina da Febre Amarela pela Central 156 e pelo telefone 3651-7080, mesmo não sendo considerado como área de risco da doença. Desde 22/1, quando teve início o agendamento, já foram realizados 62.100 atendimentos. O anúncio do Dia "D" reduziu um pouco o número de chamadas ao 156 e 3651-7080, mas muitos municípios preferem agendar o dia e horário da vacina. Jandira também vacina a população no sábado, no Ambulatório Médico de Especialidades de Jandira (AMEJ) – localizado na Rua João Balheteiro, 110, Centro – nesse sábado (17/02), das 08 às 17h.

Além desta data, a campanha continua de segunda a sexta-feira, em todos os postos da cidade,

com as unidades de saúde distribuindo senhas diariamente para a aplicação da vacina. As senhas para atendimento são distribuídas a partir das 9h e a vacinação acontece na sequência, até o limite estipulado. Isto porque cada unidade terá um limite de doses distribuídas diariamente, conforme cronograma da Secretaria de Estado da Saúde.

As UBS's Ouro Verde e Alvorada oferecem 100 doses diárias da vacina. Já nas demais unidades (Sagrado Coração, Brotinho, Vila Eunice, Fátima, Gabriela, Te-reza, Analândia e Vale do Sol) são 200 doses aos moradores por dia.

Em Barueri, todas as 16 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) participarão do mutirão de vacinação. A força-tarefa ocorrerá nos dias 17 e 18, das 8h às 16h. Serão aplicadas doses fracionadas da vacina, que tem validade de nove anos. Quem for viajar para o exterior e precisar do Certificado Internacional de Vacinação (mediante comprovação com passagem) ou tiver al-



gum tipo de contraindicação à vacina fracionada deve procurar o Serviço de Atendimento Especializado (SAE), que também participará do mutirão nos mesmos dias e horários. A unidade fica na Av. Henriqueta Mendes Guerra, 268 - Centro. Uma parceria da Saúde de Barueri com o Alphashopping (Alameda Rio Negro, 1.033 - Alphaville) levará

a vacinação também à população de Alphaville. O serviço ocorrerá no sábado, 17, das 10h às 16h. Não haverá distribuição de senhas. O atendimento ocorrerá na loja 5, localizada no piso central.

QUEM PODE E QUEM NÃO PODE? - Devem vacinar-se crianças a partir de nove meses de

idade e jovens e adultos que não pertençam ao grupo das contraindicações. Basta comparecer ao posto de vacinação portando documento oficial com foto e a carteira de vacinação. Esta última, inclusive, é item obrigatório para crianças até 12 anos.

Não devem tomar a vacina gestantes, mulheres que estejam

amamentando bebês com menos de 6 meses de vida, crianças com menos de 9 meses de vida, qualquer pessoa que tenha alergia a ovo, idosos, pessoas em quimioterapia e tratamento de saúde, pessoas com HIV, portadores de doenças hematológicas (sangue), renais e hepáticas, quem faz uso de medicamentos com corticoides e quem já tomou a vacina antes.

INFORMAÇÃO ESPECIAL

As prefeituras reforçam que esses municípios não estão situados em área de risco da doença. No entanto, alertam que o mosquito transmissor da febre amarela urbana é o mesmo que transmite dengue, chikungunya e zika vírus, o *Aedes aegypti*, sendo necessária a adoção das medidas já conhecidas para remoção dos criadouros dos mosquitos em casa.

Jandira equipa escolas com kits multimídia

Os mais de 10 mil estudantes da rede municipal de ensino de Jandira retornaram às aulas com uma boa surpresa. A Prefeitura adquiriu 38 kits multimídia (uma unidade para cada escola), que serão usados como aliados no aprendizado das crianças. Composto por Datashow, caixa de som, telão e TV de LED 43", os kits serão importantes ferramentas para que os professores possam melhorar a interatividade, o acesso à tecnologia e a qualidade das aulas oferecidas no

município.

Além dos kits, outras novidades fazem parte nesse início de ano letivo. O mobiliário que estava em mau estado foi substituído e agora conta com mais de 1100 novos itens entre mesas, cadeiras, armários, conjuntos de refeitório, roupeiros e estantes com prateleiras.

Outra modernização que o setor de Educação passou foi na área de transporte escolar. A Prefeitura adquiriu quatro vans Renault Master e quatro ônibus escolares, para ampliar



Os kits multimídia serão importantes ferramentas para que os professores possam melhorar a interatividade e a qualidade das aulas oferecidas no município.

o transporte de estudantes da Rede Municipal de Ensino, além de um caminhão-baú para transporte de alimentação escolar e três veículos Chevrolet Spin, para uso administrativo da Secretaria de Educação.

REFORMAS

Em alguns colégios, a Prefeitura anunciou que irá iniciar uma série de amplas reformas e adequações com o objetivo de atender, de forma mais segura e adequada, todos os alunos e funcionários. As intervenções, previstas para terem início no mês de março, acontecem na EMEB Hélio Moreira, no bairro Jardim Alvorada, na EMEB Comecinho de Vida, no Parque Santa Tereza e na EMEB Sátiro Alves, localizada no bairro Ouro Verde.

PARABÉNS

OSASCO

56

anos

OSASCO VEM CRESCENDO E SE DESTACANDO EM DIVERSAS ÁREAS.

O trabalho segue firme e forte, com a entrega de várias obras importantes para a infraestrutura da cidade e a consequente geração de oportunidades para a população. Muito mais que uma ou outra atração especial, teremos um mês repleto de ações que vão transformar o dia a dia dos nossos cidadãos. Veja a programação de aniversário no site: www.osasco.sp.gov.br

Itapevi comemora 59 anos com grandes conquistas para a cidade

Itapevi completa 59 anos no próximo dia 18 de fevereiro e para comemorar preparou uma extensa programação de festejos na cidade, com shows de nomes como Luan Santana e Fernanda Brum, corrida de rua, food trucks e apresentações de artistas locais, tudo gratuito.

As atrações incluem ainda a Caminhada para Jesus, missa de ação de graças, encontro de carros antigos e um bolo de aniversário com 59 metros de extensão. Durante o período, a Prefeitura de Itapevi entrega vitórias para a guarda pública, ambulâncias para o setor de saúde e anuncia investimentos em Educação.

Shows

As comemorações começaram no domingo, dia 4, com apresentação do cantor sertanejo Luan Santana no Estádio

Municipal.

No dia 17 de fevereiro, será realizada a Caminhada para Jesus, às 16h, saindo do Ginásio de Esportes em direção ao Estádio Municipal, que terá uma maratona de atrações, finalizadas com a apresentação da cantora gospel Fernanda Brum. Já no domingo, dia 18, o aniversário de Itapevi começará a ser celebrado logo pela manhã, com uma missa de ação de graças no Estádio Municipal às 9h, que reunirá todas as paróquias do município. Mais tarde, haverá distribuição do bolo comemorativo de 59 metros, na rua Professor Dimarães Antônio Sandei, em frente ao Estádio.

A programação do dia será encerrada por uma apresentação do maestro João Carlos Martins, junto à Orquestra Bachiana Filarmônica SESI-SP, seguida por uma queima de fo-



gos. Ambas as atrações acontecerão no Estádio Municipal.

Durante o mês de celebrações, a cidade terá a 2ª Corrida de Rua de Itapevi, que contará com modalidades feminina, masculina, infantil e paraportiva, sendo esta última inédita na região.

Realizadas no dia 25 de fevereiro, as provas acontecem a partir das 8h. As inscrições podem ser realizadas diretamente pelo site da Prefeitura de

Itapevi. As premiações somarão R\$ 18.500 no total.

Investimento em educação

Ao longo do mês de aniversário da cidade, serão entregues ao setor de ensino materiais escolares e uniformes, além de haver a ampliação do Sistema SESI de Ensino e a implantação do Transporte Escolar Gratuito (TEG), para atender às crianças que moram a mais de dois quilômetros da escola.

Confira a programação completa do aniversário da cidade no site www.itapevi.sp.gov.br.

Itapevi recebe mais uma edição da Marcha para Jesus, neste sábado. O evento conta com a apresentação de Fernanda Brum e terá concentração dos fiéis no Ginásio de Esportes, a partir das 13h e integra as comemorações do aniversário de 59 anos de Itapevi, que tiveram início no dia 1º de fevereiro.

Educação de Barueri investe em projeto de natação



Com o objetivo de buscar cada vez mais mecanismos para incentivar a prática esportiva, assim como melhorar a aprendizagem dos estudantes da rede, a Secretaria de Educação de Barueri segue investindo nos projetos de natação. Nesta semana, o coordenador da modalidade esportiva, Eduardo Lemos, realizou reuniões com os trinta professores de natação da rede com o objetivo de alinhar o projeto de natação implementado nas Emef's Renato Rosa (Jardim Líbano),

Carlos Osmarinho (Jardim Flórida), Ezio Berzaghi (Jardim Belval), Nestor de Camargo (Jardim Mutinga) e Enéias Raimundo (Vila Universal). Na oportunidade, a coordenadora de Ensino Fundamental, Flávia Moreno, falou sobre a importância do encontro para que os professores de todas as escolas possam trocar experiências e equiparar condutas de trabalho.

Melhora na aprendizagem

A natação dentro do ambiente educacional é importante

para melhorar o desempenho escolar, uma vez que é uma atividade prazerosa e completa em todos os sentidos. Estudos apontam que as aulas de natação estimulam e desenvolvem diversas habilidades específicas que podem ser usadas dentro das salas de aula, como foco e rapidez na tomada de decisões.

Dentro das piscinas os alunos aprendem a respeitar regras e pessoas, trabalhar em equipe, competir de forma sadia e até mesmo a superar seus próprios limites.

Balanço da prefeitura de Carapicuíba aponta mais de mil ruas beneficiadas com Operação Tapa-Buraco

A Prefeitura de Carapicuíba divulgou os números da Operação Tapa-buraco realizada na cidade durante o ano de 2017. Dentro do programa Meu Bairro Melhor – que tem como objetivo a força tarefa nos serviços de zeladoria – a operação passou por mais de 1200 ruas no ano passado, tapando em média, quarenta buracos por dia. As ações, realizadas por diferentes equipes seguem cronogramas diários nos diversos bairros da cidade, com mutirões nas atividades de roçagem, varrição e recolhimento do mato roçado, tapa-buraco, coleta de entulho, cata-treco, limpeza de bocas de lobo, pintura de guias e faixas de pedestre. O balanço do último ano aponta, ainda, cerca de 1330 serviços de cata-treco realizados na cidade, com caminhões carregados de madeiras, móveis velhos e outros materiais – descartados nas ruas de forma incorreta. As equipes também executaram aproximadamente duas mil viagens para retiradas de entulho. E trabalhando no combate e prevenção a enchentes, foram limpas 2670 bocas de lobo em todo o município. Os números resultam em mais de 10 mil ações do Meu Bairro Melhor. Vale ressaltar que, apesar das atividades acentuadas, em alguns casos lixos, entulhos e trecos voltam a ser jogados nos mesmos locais, o que é prejudicial à saúde, além de ser ilegal.

Programa ampliado

A Prefeitura ampliou o programa Meu Bairro Melhor e agora contará com duas frentes de trabalho, aumentando o raio de ação. Trabalhando em sistema de eventograma, cada frente atua em

tarefas definidas. A primeira equipe retira todo entulho e madeiras da rua, preparando o local para receber as ações de roçagem e pintura de guias. Concluídas estas etapas, o terceiro grupo executa a operação tapa-buraco.

RESPONSABILIDADE DE TODOS - O município precisa colaborar para manter a cidade limpa. Segundo a lei nº 3044, quem deposita lixo ou entulho nas calçadas, boca de lobo, canteiros, jardins e praças públicas está sujeito a multa no valor de R\$ 3.500,00 (três mil e quinhentos reais). A população também pode colaborar com a fiscalização, denunciando o descarte irregular através dos canais disponibilizados pela Prefeitura – WhatsApp denúncia Lixo 97434-8101.

**MUDANDO PARA MELHORAR
AINDA MAIS**

**O SINDICATO DO COMÉRCIO
VAREJISTA DE OSASCO E REGIÃO
AGORA É**

SINCOMERCIO
Filiado a FECOMERCIO SP
OSASCO E REGIÃO

Rua Gal. Bittencourt, 588 - Centro - Osasco - Tels. 3682-2737 3682-2551

acesse **anuncie** (11) 3683-3430
www.jornalarua.com.br

paulista
contabilidade empresarial

Fone/Fax: 2284-8866

Dr. Amir Gomes dos Santos
Dra. Maria Ap. Marinho dos Santos

e-mail: contabil@cpaulista.com.br

Rua: Av. Avelino Lopes, n.º 110 - Osasco - SP - CEP: 06090-030

**TRABALHANDO JUNTOS,
PODEMOS TER DIAS
AINDA MELHORES.**

EM BRASÍLIA, A GENTE TEM COM
QUEM CONTAR! NOSSA CIDADE
É PRIORIDADE NO MANDATO
DA DEPUTADA FEDERAL
RENATA ABREU.

*Parabéns, Osasco!
56 anos*

ROGÉRIO LINS Prefeito
RENATA ABREU Deputada Federal
ALVARO DIAS Senador

SIGA-NOS
f i t y v ●● podemos.org.br



Ele é detentor de um vasto currículo, um empresário de sucesso e ocupa inúmeras funções em entidades importantes. Trata-se de José Antonio Figueiredo Antíório, diretor presidente do Grupo Padre Anchieta, diretor do Rotary International 2011-13 para a América do Sul, vice presidente da Associação Brasileira da The Rotary Foundation, presidente da Federação dos Estabelecimentos de Ensino no Estado de São Paulo, presidente do Sindicato dos Estabelecimentos Particulares de Ensino Básico de Osasco e Região, diretor tesoureiro do Sindicato dos Estabelecimentos de Ensino no Estado de São Paulo, vice Presidente da Associação Cristã de Moços de São Paulo. Antíório aniversaria no dia 21, ao lado dos filhos Jô Antíório, André Luís Negrão Antíório, Fernando Luís Negrão Antíório e Guilherme Henrique Negrão Antíório e dos netos Ana Beatriz, Ana Luísa, José Antonio Neto, José Guilherme, João Pedro e Fernando Henrique. Parabéns!



Dia 21, quem troca de idade é o vereador Jair Assaf



Ela é formada em Clínica Médica pela Faculdade de Ciências Médicas de Santos - Centro Universitário Lusiana, é especialista em reumatologia, coluna vertebral e dor. Estou falando da doutora Ana Paula Bazilio, que brinda nova idade dia 17, na foto com o esposo Manuel de Mesquita.



Quem completa 7 anos de vida dia 19 é a linda Rafaela, filha de Thays Teruel Paulo e Vinicius Saraceni. A pequena será muitíssimo paparicada pelos avós maternos Lia e Wagner Carreira Paulo, e paternos Regina e Vicente Saraceni.

TURISMO

A cidade europeia que adora estrangeiros

Locais explicam o conceito grego de 'filoxenia', que pode ser traduzido literalmente por 'amor pelo estranho', uma cordialidade que faz os estrangeiros se sentirem imediatamente bem-vindos.

Poucas cidades no mundo podem rivalizar com a antiguidade de Atenas, onde pessoas viveram em comunidades por milhares de anos. Os atenienses criaram as primeiras formas de democracia, as obras e a filosofia que moldaram a civilização ocidental, além dos prédios clássicos que ainda se destacam na Acrópole.

Entre as ruínas antigas, outro sobrevivente dos séculos é o conceito grego de "filoxenia", um termo que pode ser literalmente traduzido por "amor por estrangeiros", mas que os locais definem mais como um calor que faz os estrangeiros se sentirem imediatamente bem-vindos quando chegam à capital. Embora receba mais de 4,5 milhões de visitantes anualmente para explorar o seu passado, Atenas oferece muito mais para fazer valer a pena ficar ali a longo prazo.

Por que as pessoas a amam? - Atenas passa uma ideia de estar sempre acordada, algo que atrai gregos e expatriados. Com mais de 250 dias de sol anualmente, o verão pode parecer infinito. O bom



tempo facilita visitas a ilhas próximas, mesmo que para breves passeios de fim de semana. Em

Hydra (64 km ao sul), os carros são proibidos e o transporte é por meio de burros, mulas

ou por caminhadas pelas idílicas ruas da cidade, a maioria delas sem placas.

Apesar de ser muito popular entre celebridades e artistas, a ilha tem um estilo relaxado, com muitos cafés e um número limitado de pessoas, graças à baixa quantidade de hotéis por ali. As florestas e montanhas também estão a fácil alcance.

Como é viver lá?

Apesar de morarem em uma cidade antiga, os moradores dizem nunca se cansar das vistas.

Entre as antiguidades, os bairros próximos dão um vislumbre da cultura contemporânea da cidade. A alguns passos da Acrópole, Koukaki foi recentemente classificado como o mais novo bairro descolado da cidade graças ao Museu Nacional de Arte Contemporânea, aos restaurantes da moda e seus cafés confortáveis.

Para um ambiente mais avant-garde, recomenda-se o bairro de Exarcheia, a 1 km do centro da cidade, sentido nordeste. O bairro tem uma história complexa e uma cultura de politização estudantil, anarquismo, comunismo e contracultura alternativa. Os locais

também têm seus próprios segredos, que os turistas geralmente deixam passar batido ao pular de um museu para outro. Você come algumas das melhores comidas no mercado no centro de Atenas, e não há muitas pessoas que sabem que Atenas tem uma rota do vinho e que os vinhedos em volta da cidade produzem ótimos vinhos.

O que mais é preciso saber?

Sendo a Grécia um dos países mais abalados pela crise econômica iniciada em 2008, a oferta de trabalho ainda é escassa e o desemprego em Atenas continua alto. Os locais reclamam da burocracia ineficaz do governo, que segundo eles traz obstáculos para recém-chegados ao mercado profissional.

E por mais que os salários ali sejam em geral mais baixos, Atenas tem um dos mais baixos custos de vida da Europa - quase 50% menor que o Londres, por exemplo, segundo o site de comparação de preços Expatistan.com.

Nós SÓ pensamos em você.

VENDA DE PLANOS

Tel.: 2824-0000



CRUZEIRO DO SUL

ANS - Nº 32469-8



- Berçário
- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio
- Período Integral

www.padreanchieta.com.br Tel.: 3184-1111



cellep
Cel lep in school

PADRE ANCHIETA
Transporte Escolar Exclusivo



Rua Batista de Azevedo, 340 - Centro - Osasco

O sucesso bem perto de você!!!

Uma ameaça chamada luz visível

Não só os raios UVA e UVB podem fazer mal à pele. A luz que enxergamos também é capaz de estragos - e ela não é barrada totalmente por filtros solares

Aquela dose generosa de protetor que você passa antes de se expor ao sol pode não blindar a pele como esperado. Calma: é para continuar lançando mão do produto, só que um elemento aparentemente oculto despontou nesse enredo e tem gerado preocupação. Oculto, não. Digamos que ele é bem visível.

Uma investigação do Instituto de Química da Universidade de São Paulo (USP) revela que outro tipo de radiação solar, bem menos estudada e contra a qual a maioria dos filtros não consegue atuar, é capaz de danificar o tecido cutâneo. Trata-se da luz visível, que, como o nome indica, tem ondas que podemos enxergar, ao contrário dos raios UVA e UVB.

“Nas células da pele, essa radiação gera lesões que, no longo prazo, podem sofrer uma transformação maligna”, conta o professor da USP e líder da pesquisa Maurício da Silva Baptista. A descoberta, inédita, sobre esse potencial cancerígeno ajudaria a explicar o crescimento na incidência de tumores de pele, apesar das fortes campanhas de alerta por aí. “Casos de melanoma, o mais letal dos cânceres de pele, crescem de 3 a 4% a cada ano”, lamenta o médico Hélio Miot, diretor da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). Os outros tipos também seguem avançando.

O estudo da USP desvendou que o efeito prejudicial da luz visível, que corresponde a 45% da energia solar que alcança o corpo, é multiplicado devido à associação com os raios UVA. Combinadas, as duas radiações aumentam na pele a produção de lipofuscina, o pigmento do envelhecimento – e isso acontece independentemente da cor da cutis. O inquietante é que hoje não existem filtros solares

capazes de interceptar a luz visível. Especialistas afirmam, porém, que não é caso para pânico. “Essa radiação é menos energética e perigosa que a ultravioleta. O UVA, por exemplo, é mil vezes mais potente no que se refere aos danos”, pondera Miot.

Na escala de preocupação dos experts, sempre figurou no topo a fração UVB. Ela é a mais tóxica à pele, mesmo representando apenas 5% da radiação que atinge o corpo e tendo danos mais restritos às camadas cutâneas superficiais. É o raio solar com maior probabilidade de causar um câncer em médio prazo. “Há 50 anos se sabe que o UVB promove o envelhecimento e afeta o DNA das células da pele, sem contar que ainda prejudica estruturas dos olhos e favorece a catarata”, contextualiza Miot, que também é professor da Universidade Estadual Paulista (Unesp). O UVA seria o segundo colocado em termos de lesões, seguido pela luz visível. Ainda restam mais perguntas do que respostas quanto aos efeitos dessa radiação – inclusive sua parcela de culpa sobre o câncer de pele. A luz visível, aliás, também vem de lâmpadas, TVs e celulares, só que as fontes artificiais não seriam maléficas à saúde. A versão solar, potencialmente perigosa, é bloqueada com uma barreira física, isto é, roupas, chapéus, óculos escuros e cremes coloridos... “Os filtros solares infantis conferem a proteção necessária contra ela, mas não são utilizados no corpo todo”, observa Baptista. A dermatologista Flávia Addor, da Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos (Abihpec), entidade que reúne os fabricantes, explica que, atualmente, os cremes



capazes de barrar a luz visível miram apenas o rosto e foram desenvolvidos para prevenir manchas e marcas do envelhecimento, duas consequências já conhecidas dessa espécie de radiação. “Quem usa é aquela pessoa que precisa tratar esse problema em particular”, nota.

De fato, ainda não há produtos voltados para o corpo todo e focados em deter as repercussões mais profundas e nefastas na pele, como revelado no trabalho da USP. “Não conheço nenhum composto que atue diretamente contra esse tipo de dano”, diz Flávia.

Para suprir essa lacuna, a equipe de Baptista criou e patenteou uma fórmula que utiliza nanotecnologia e um filme

finíssimo de melanina para o corpo inteiro contra as três radiações, UVA, UVB e luz visível. Agora o químico busca empresas interessadas em investir em sua solução – e já tem encontros marcados com integrantes da indústria.

Bronze com cautela

Enquanto novos produtos que também nos defendam da luz visível não chegam ao mercado, continua de pé a recomendação de usar sempre o protetor tradicional, manear na exposição nos horários de maior incidência do sol e usar, se for o caso, chapéu e camiseta.

Ainda assim, outro ponto polêmico pega carona na história: se o uso dos filtros atra-

palharia a síntese de vitamina D, ativada sobretudo pelos raios UVB. Levantamentos mostram uma queda constante nos níveis da substância na população, o que afetaria a saúde óssea e a imunidade em geral.

“É um erro nunca se expor ao sol, uma vez que há várias funções da pele que dependem da incidência direta dos raios solares”, afirma Baptista. Para ele, permanecer entre 20 e 30 minutos com boa parte do corpo descoberto umas três vezes por semana já ajudaria a bater as metas da vitamina. O assunto, porém, é controverso. “Tenho uma preocupação brutal com a vitamina D, mas pesquisas indicam que a quantidade de radiação solar necessária para a sín-

tese é muito baixa”, argumenta Miot. Segundo ele, a SBD está concluindo um estudo sobre o tema. “ Fizemos testes para medir a vitamina D após a exposição ao sol com e sem filtro solar e houve aumento na produção mesmo com o uso do produto”, adianta.

A entidade incentiva a exposição direta de pernas, costas, barriga ou palma das mãos por cinco ou dez minutos diários para dar uma recarregada em nossos níveis – é prudente tomar cuidado com os braços e o rosto. Nesse toma lá, dá cá entre os efeitos positivos e negativos do sol, os achados sobre a luz visível só vêm assinar embaixo de uma clássica recomendação: desfrute dele com bom senso.

As perigosas interações do álcool com vários tipos de remédio

Não é mito, e o alerta não vai só para quem está tomando antibiótico! A bebida pode causar estragos quando consumida junto a alguns medicamentos

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde, o consumo de álcool per capita no Brasil excede a média internacional – tendo chegado a quase 9 litros em 2016, em comparação aos 6,4 do resto do planeta.

Durante o feriado, milhares de foliões pelo país estarão bebendo. E, enquanto muitos dos abstêmios podem encontrar no uso de antibióticos a justificativa para recusar uma cerveja gelada, pouco se fala sobre a



ÁLCOOL + DIPIRONA

O efeito do álcool pode ser potencializado.

ÁLCOOL + PARACETAMOL

Maior risco de hepatite medicamentosa.

ÁLCOOL + ÁCIDO ACETILSALICÍLICO

Maior risco de sangramentos no estômago, já que o ácido acetil salicílico irrita a mucosa estomacal.

ÁLCOOL + ANTIBIÓTICOS

É possível que leve a vômitos, palpitação, cefaleia, hipotensão, dificuldade respiratória e até morte. Esse tipo de reação seria mais comum com as substâncias metronidazol; trimetoprim-sulfametoxazol, tinidazole e griseofulvin. Já outros antibióticos – como cetoconazol, nitrofurantoína, eritromicina, rifampicina e isoniazida – tampouco devem ser tomados com cerveja e afins pelo risco de inibição do efeito e potencialização de toxicidade hepática.

ÁLCOOL + ANTI-INFLAMATÓRIOS

Maior risco de úlcera gástrica e sangramentos.

ÁLCOOL + ANTIDEPRESSIVOS

Aumento nas reações adversas e no efeito sedativo, além da diminuição na eficácia do medicamento.

ÁLCOOL + CALMANTE (ANSIOLÍTICOS)

Aumento no efeito sedativo. Há ainda uma maior probabilidade de coma e insuficiência respiratória. Um exemplo disso é a substância benzodiazepina.

ÁLCOOL + INIBIDORES DE APETITE

Tontura, vertigem, fraqueza, síncope, confusão mental e outros sintomas ligados aos sistema nervoso central se tomam mais comuns.

ÁLCOOL + ANTICONSULSIVANTES

Maiores efeitos colaterais e risco de intoxicação. Também há uma diminuição na eficácia contra as crises de epilepsia.

interação das bebidas alcoólicas com outros tipos de remédio. Nesse sentido, os dias de folia merecem atenção especial. Justamente por isso, o Conselho Regional de Farmácia de São Paulo preparou um material com as principais interações entre medicamentos e a bebida, que SAÚDE adaptou para você:



Sindicato dos Hospitais, Clínicas, Casas de Saúde,
Laboratórios de Pesquisas e Análises Clínicas de Osasco e Região

ACESSE: WWW.SINDIHCLOR.COM.BR

RUA CÔNEGO AFONSO, 41 - JARDIM AGÚ OSASCO - SÃO PAULO

Telefone/Fax: (011) 3683-9065 - 3683-9018

acesse

www.jornalarua.com.br

www.jornalarua.com.br

Dicas simples de como combater o estresse

Morar no último andar de um prédio garante uma bela vista. Por outro lado, implica longas viagens de elevador ou de escada. Em outras palavras, dependendo de como se encara a situação, a cobertura vira um sonho ou um aborrecimento. “Com o estresse, ocorre algo semelhante: o fato em si importa menos do que a maneira como é assimilado”, avalia a psicóloga Valquíria Tricoli, vice-presidente da Associação Brasileira de Stress. A confusão, entretanto, começa na hora de decidir o que fazer para lidar com o nervosismo. Certas práticas que aparentemente esfriam a cabeça podem, na verdade, acabar esquentando os ânimos. “Estamos mais preparados para gerenciar o estresse. Só que, por falta de informação, as pessoas cometem erros que as prejudicam ainda mais”, reforça o psicólogo Esdras Vasconcellos, da Universidade de São Paulo. Chega o momento de introduzir as atitudes que causam uma tempestade na massa cinzenta e as correções que asseguram a bonança cerebral. Vamos aos mitos.

1 - NÃO SE PROGRAME

A língua portuguesa é ambígua em alguns casos. No dicionário Houaiss, por exemplo, a palavra relaxado caracteriza tanto os indivíduos descontraídos como aqueles negligentes. E até por causa desse encontro de signifi-

cados muita gente crê piamente que a displicência é sinônimo de calma. Todavia, isso não poderia estar mais longe da realidade. “Priorizar certos assuntos, organizar-se e manter uma agenda dos eventos são passos importantes para manter a serenidade”, revela Ana Maria Rossi, psicóloga da Clínica de Stress e Biofeedback, em Porto Alegre, no Rio Grande do Sul. Afinal, aí estão enumerados jeitos simples de se preparar para enfrentar o que vem ao longo do dia e, então, evitar surpresas desagradáveis ou instantes embaraçosos, dois fatores capazes de alavancar os níveis de adrenalina no organismo. Mas que fique claro: a disciplina precisa ser acompanhada de flexibilidade. “Ficar engessado também atrapalha, porque qualquer imprevisto pode desencadear nervosismo”, esclarece Ana Maria.

2 - MEDITE!

A tal arte milenar oriental, assim como a ioga ou até o tai chi chuan, é preconizada como um dos alívios mais eficazes para a tensão excessiva. Ela realmente tem seu valor, porém somente para quem a aprecia. Forçar alguém reconhecidamente elétrico a ficar imóvel enquanto se concentra em seu próprio corpo, além de não adiantar nada, contribui para o surgimento de uma sensação precursora do estresse: a an-



siedade. “Determinados pacientes relaxam mais com exercícios físicos, outros com a leitura, e há quem aposte nas músicas”, elenca a psicóloga Selma Bordin, do Hospital Israelita Albert Einstein, em São Paulo. A regra, portanto, é investir no que você gosta. Mas para toda norma há uma exceção. “Um jogo de cartas, se ficar muito competitivo, torna-se igualmente estressante”,

exemplifica Esdras Vasconcellos. “É importante valorizar a diversão nesses momentos em vez de se concentrar somente na vitória ou na derrota”, acrescenta.

3 - FALE ATÉ FICAR ROUCO!

Discutir a perda de um emprego ou a de um ente querido auxilia a superar o trauma. Entre outras coisas, o próprio ato de falar exige uma organização prévia do pensamento, premissa essencial para passar por cima das pedras que atravessam o seu caminho. Acontece que, em contrapartida, a insistência no assunto quase sempre culmina em nervos exaltados. “A mente não trabalha com tempos diferentes. Um evento passado, se lembrado, vem para o presente”, explica a psicóloga Ana Maria Rossi. Isso quer dizer que reverter tópicos desagradáveis de tempos atrás com os amigos costuma terminar em irritação. O pior é que isso não ocorre só porque a questão continua a rondar as conversas do sujeito. Na verdade, as próprias palavras dos companheiros às vezes causam desconforto por se oporem ao raciocínio do estressado do momento.

4 - NÃO DURMA NERVOSO

Em um mundo ideal, as preocupações ficariam restritas ao período em que o sol dá as caras. Mas, na realidade, cada vez mais

elementos interferem no equilíbrio do dia, e muitos deles não têm medo do escuro da noite. Por isso, sejamos sinceros: aquela velha máxima de não levar problemas para a cama é difícil de ser aplicada ao pé da letra. E, mais do que isso, se trocamos horas de sono para resolver pendências, o risco de o estresse despertar junto com você aumenta. “Há estudos que relacionam um sono inadequado à secreção de hormônios como o cortisol, ligado ao estresse”, aponta Rafael Freire, psiquiatra da Universidade Federal do Rio de Janeiro. Uma estratégia que traz bons resultados é, em vez de resolver o que o atormenta na calada da madrugada, traçar um planejamento do que realizar ao amanhecer para solucionar a situação. Essa luz no fim do túnel serve como calmante e, de quebra, agiliza a resolução de fatores enervantes.

5 - RECORRA A FAMÍLIA

As pessoas da sua família, até pela intimidade, servem como válvula de escape em muitas ocasiões. E a ciência realmente comprova que uma boa estrutura em casa reduz a inquietação excessiva. Agora, há momentos e momentos para apelar à mãe, ao pai... Na Universidade da Califórnia, nos Estados Unidos, pesquisadores observaram que, durante

uma atividade afliativa, voluntários colocados ao lado do seu animal de estimação apresentavam a frequência cardíaca e a pressão sanguínea mais controladas do que os participantes que ficavam junto do marido ou da mulher. Isto é, se um irmão ou mesmo um primo podem até servir como um bom ouvido, aquele companheiro peludo e de quatro patas funciona melhor para atenuar os efeitos do estresse.

6 - RESPIRE FUNDO!

Pôr oxigênio para dentro e gás carbônico para fora não é tão fácil quanto parece. Ao longo da vida, e inclusive por causa de traumas ou acontecimentos emocionalmente marcantes, a respiração vai ficando apressada. Isso, por sua vez, não contribui em nada quando os circuitos cerebrais já estão funcionando sob alta tensão. É por essas e por outras que os especialistas são unânimes: usar e abusar do diafragma, o músculo responsável por encher e esvaziar os pulmões, ajuda demais a manter a paciência. “Na hora de lidar com um desafio estressor, respirar profundamente oxigena as células cerebrais e serve como elemento tranquilizador”, afirma a psicóloga Marilda Lipp, da Pontifícia Universidade Católica de Campinas, no interior paulista.

ADOLESCÊNCIA AGORA VAI ATÉ OS 24 ANOS, DIZ ESTUDO

FATORES COMO PROLONGAMENTO DA EDUCAÇÃO, ADIAMENTO DO MATRIMÔNIO E DA MATERNIDADE AJUDARAM A REDEFINIR O PERÍODO



Antes definida como a faixa etária entre 10 e 19 anos, uma nova adolescência foi definida por cientistas. Fatores como prolongamento da educação, adiamento do matrimônio e da maternidade ajudaram a redefinir o período, determinado hoje entre os 10 e 24 anos.

Um artigo publicado no jornal científico Lancet Child & Adolescent Health mostra como as mudanças societárias

e biológicas adiantaram a puberdade, da antiga média dos 14 anos de idade para 10, devido à melhoria da saúde e nutrição em grande parte do mundo. A publicação gera um debate sobre como as políticas atuais beneficiam ou “infantilizam” os adolescentes mais velhos. Para eles, a redefinição da duração da adolescência seria essencial para assegurar que as leis que dizem respeito a esses jovens conti-

nuaassem sendo asseguradas.

Fatores biológicos

A puberdade tem início quando uma parte do cérebro, o hipotálamo, ativa as glândulas hipófise e gônadas. Elas, dentre outras funções, liberam hormônios sexuais. Essa fase costumava iniciar-se aos 14 anos mas, com a evolução nas últimas décadas, foi caindo gradualmente até chegar aos 10 anos.

DMG SERVIÇOS MÉDICOS HOSPITALARES

Especialidades:

- CLÍNICA MÉDICA
- CARDIOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA
- INFECTOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- PROCTOLOGIA
- VASCULAR
- UROLOGIA

Convênios:

- IAMSPE
- BRANDESCO
- INTERMÉDICA
- SISTEMAS PLANOS DE SAÚDE
- BIO VIDA
- MEDSERVICE
- NOTRE DAME
- SECOR

Exames cardiológicos:

- MAPA 24H
- HOLTER 24H
- ELETROCARDIOGRAMA
- ECODOPPLERCARDIOGRAMA
- TESTE ERGOMÉTRICO

(011) **4063-1430**

RUA DOS MARIANOS, 194 - CENTRO - OSASCO

CERTIFICADO DIGITAL É NO SINDIHCLOR OSASCO

O SINDIHCLOR OSASCO, EM PARCERIA COM A AESCON-SP, FORNECE CERTIFICADOS DIGITAIS PADRÃO ICP-BRASIL, GARANTINDO A AUTENTICIDADE E A INTEGRIDADE NAS TRANSAÇÕES ELETRÔNICAS DE PESSOAS FÍSICAS E JURÍDICAS.

APROVEITE AS VANTAGENS EM ADQUIRIR O CERTIFICADO DIGITAL COM O SINDIHCLOR:

- ATENDIMENTO PERSONALIZADO (IN LOCO);
- RENOVACÃO ONLINE;
- PAGAMENTO PÓS-PAGO DO CERTIFICADO, AGLIZANDO O SEU AGENDAMENTO PARA VALIDAÇÃO PRESENCIAL;
- MAIS DE 35 PONTOS DE ATENDIMENTO.

DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA ASSOCIADOS DO SINDIHCLOR OSASCO, CONFIRA:

e-CPF	e-CNPJ	NF-e
Até 1 ano: R\$ 111,75	Até 1 ano: R\$ 186,15	Até 1 ano: R\$ 244,89
Até 3 anos: R\$ 151,20	Até 3 anos: R\$ 212,00	Até 3 anos: R\$ 455,20
Até 5 anos: R\$ 263,20	Até 5 anos: R\$ 319,20	Até 5 anos: R\$ 568,86

CONHEÇA TAMBÉM OS CERTIFICADOS:

SERVIDOR NF-e: PARA ASSINATURA DE NOTAS FISCAIS PERMITINDO A TROCA SEGURA E CRIPTOGRAFADA DOS DADOS ENTRE OS SISTEMAS DE FATURAMENTO E OS SERVIDORES.

MODELO SERVIDOR NF-e A1 DOMÍNIO	ASSOCIADO R\$ 1.312,00
--	-------------------------------

PROTECTWEB: O CERTIFICADO DE SEGURANÇA PARA O SEU SITE! TENHA UM SITE AUTÊNTICO E GARANTA A TROCA SEGURA DE INFORMAÇÕES SEM OS RISCOS DOS DADOS TRAFEGADOS SEREM INTERCEPTADOS OU ALTERADOS.

PROTECTWEB AUTENTICA A EXISTÊNCIA DO SEU DOMÍNIO, COM PROCESSO RÁPIDO DE VALIDAÇÃO, INDICADO PARA EMPRESAS E DOMÍNIO, E QUE POSSUI O NÍVEL MÁXIMO DE SEGURANÇA E CREDIBILIDADE.	PROTECTWEB PRO ALÉM DE AUTENTICAR O DOMÍNIO DO SEU SITE, VERIFICA OS DADOS DA SUA EMPRESA, PODENDO APLICAR TAMBÉM O NÍVEL DE SEGURANÇA E CREDIBILIDADE.	PROTECTWEB PRO EV OFERECE O MÁXIMO NÍVEL DE VALIDAÇÃO E SEGURANÇA, REFORÇANDO SUA VERIDADE E CREDIBILIDADE PARA AUMENTAR SUAS VENDAS.
A PARTIR DE R\$ 1.350,00 *1 ANO	A PARTIR DE R\$ 2.097,00 *1 ANO	A PARTIR DE R\$ 8.685,00 *1 ANO

FAÇA SUA AQUISIÇÃO EM NOSSO SITE: WWW.SINDIHCLOR.COM.BR E AGRANDE SUA VALIDAÇÃO PRESENCIAL EM UM DOS PONTOS DE ATENDIMENTO DA AESCON-SP.

MAIS INFORMAÇÕES:
www.sindhclor.com.br - certificadodigital@osasco.org.br
 Fone: (11) 3683-9045/9018/(11) 3304-4504/4505/4520
 Rua Chego Alamo, 41 St. Agui - Osasco-SP.



Por Ovadia Saadia

Confira os cliques mais glamourosos da semana



Juri do concurso Miss São Paulo



Renata Maron com o cantor Lulli Chiaro



Alexandre Pires e Rosemary

THIAGO VENTURA TRAZ COMÉDIA PARA BARUERI



No sábado, 17/2, a partir das 20h30, o Teatro Municipal de Barueri recebe o comediante Thiago Ventura com seu show solo *Agradece*. Durante o evento, são apresentadas piadas e histórias sobre os últimos anos da carreira de Thiago como humorista. Thiago é administrador e ex-bancário, faz apresentações de comédia desde 2010. Seu primeiro show solo foi *Isso é tudo que eu tenho*, que fez sucesso durante o ano de 2016. Já participou de festivais de comédia como a Virada Cultural Paulistana, Risararia e Festival de Férias. Na TV, já participou de programas

como *Domingão do Faustão* (Globo), *The Noite com Danilo Gentili* (SBT), *Prêmio Multishow de Humor* (Multishow) e *Tudo é Possível* com Ana Hickman (Rede Record).

Hoje, além de suas apresentações solo, Ventura que já fez shows nos Estados Unidos, Japão e Dublin, faz parte do elenco do Comedians Club.

Para quem quiser participar, os ingressos já estão à venda no site *Bilheteria Express* por R\$ 70 (inteira) e R\$ 35 (meia-entrada) + taxa de serviço de R\$ 10,50. Lembrando que a faixa etária é de 14 anos de idade.

O TMB fica localizado na Rua Ministro Raphael de Barros Monteiro, 255, no Jardim dos Camargos.

Parabéns Osasco!

56 anos de conquistas, de realizações, sucesso e também de Renovação.

Vamos juntos trabalhar pela cidade que queremos e merecemos.

Rogério e Aline Lins



Toda a infra-estrutura e serviços que um evento precisa para ser memorável, todo o requinte e a sofisticação que uma memória precisa para ser eterna.



(11) 3681-9710 - Av. Dep. Emílio Carlos, 616 - Campinas - Osasco SP
www.platinumbuffet.com.br | contato@platinumbuffet.com.br