

# Barueri reduz crimes em 26% e tem ano mais seguro desde 2011

PÁGINA 4

SAÚDE  
mais  
CADERNO

## CONSUMO DE PRÓPOLIS AJUDA A PREVENIR FEBRE AMARELA?

Página 6



POLÍTICA



**MUDANÇA DE PRÉDIO CANCELA SESSÃO NA CÂMARA DE OSASCO** - A alteração no calendário do Legislativo se deve a um atraso nas obras, e consequentemente, na mudança dos gabinetes e demais departamentos para o novo prédio. **Página 2**

Dar “choquinhos” no cérebro ajuda a melhorar a memória

Página 7



## Shopping União abre inscrições para cursos de culinária e artesanato

Página 5

*Rogério Lins envia à Câmara projeto para valorização de médicos e dentistas*

Página 2

## Fundo Social de Osasco abre inscrições para cursos gratuitos

Página 3

SOCIAL

## Denise Fraga faz nova temporada de ‘A Visita da Velha Senhora’

Página 8



## Parnaíba vacina mais de 120 mil pessoas contra a Febre Amarela

Página 3

## Prefeitura de Jandira realiza campanha ‘Carnaval Seguro’

Página 4

**Colégio PADRE ANCHIETA**  
www.padreanchieta.com.br

- Berçário
- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio
- Período Integral

Sistema Anglo    cel lep    Transporte Escolar Exclusivo

**Tel.: 3184-1111**

O sucesso bem perto de você!!!

Rua Batista de Azevedo, 340  
Centro - Osasco

**CRUZEIRO DO SUL**  
Amor pelo que faz!

**HOSPITAL CRUZEIRO DO SUL**

Av. dos Autonomistas, 2.502  
Centro - Osasco  
**Tel.: 11 - 3606.9000**

www.cruzeirodosul.com.br

**TURISMO**

## Conheça opções de destinos para descansar no Carnaval

Página 5

## • PAINEL

### Mudança de prédio cancela sessão na Câmara de Osasco

As sessões ordinárias da Câmara Municipal de Osasco serão retomadas na próxima terça-feira, 06/02. De acordo com o Regimento Interno as sessões deveriam ser retomadas nesta quinta-feira, 1º de fevereiro. A alteração no calendário do Legislativo se deve a um atraso nas obras, e consequentemente, na mudança dos gabinetes e demais departamentos para o novo prédio da Câmara, que fica ao lado do atual, na avenida dos Autonomistas. O imóvel foi alugado, pelo atual presidente da Casa, o vereador Dr. Lindoso, e custará R\$ 37 mil por mês. Para o aluguel do novo imóvel, o legislativo encerrou o contrato de locação de outros dois imóveis que funcionavam como estacionamento e a Defensoria da Mulher, ao custo de R\$23.693,55 e R\$2.221,80, por mês, respectivamente.

### Projeto dá voz ao cidadão osasquense

Com a retomada das sessões deve entrar na pauta de votação, o projeto de resolução, de autoria do presidente da Câmara, o vereador Dr. Lindoso (PSDB), que cria a Sessão Cidadã na Câmara de Osasco. De acordo com o texto, todo cidadão osasquense poderá propor projetos em sessões plenárias feitas especificamente para esse fim. A sessão será realizada a cada três meses e a inscrição será feita eletronicamente pelo site da Câmara: www.osasco.sp.leg.br. Poderão fazer uso da palavra os representantes de organizações com sede em Osasco e em funcionamento e também pessoas que tenham 60 (sessenta) assinaturas, legitimando o tema que será tratado. Para Lindoso, o objetivo do projeto é “assegurar ao cidadão o direito à participação direta no Poder Legislativo, procurando desta forma, fortalecer a democracia em nosso Município”.

### Contaminação dos frentistas

Um projeto de lei aprovado na Assembleia Legislativa de São Paulo deve proteger os frentistas da contaminação por benzeno, substância cancerígena que faz parte da composição da gasolina. A medida proíbe o abastecimento depois de acionada a trava na bomba, que avisa que o tanque já está cheio. Segundo informações da Cetesb, existem 4.137 postos no Estado onde o resíduo é encontrado em excesso, atingindo tanto o meio ambiente, quanto os trabalhadores e usuários. Para o autor da legislação, deputado Marcos Martins (PT), a iniciativa vai evitar que os frentistas sejam contaminados. “O projeto traz o cumprimento de normas do Ministério da Saúde e do Trabalho de respeitar o gatilho da bomba de combustível. Esse gatilho já existe e avisa que o tanque de combustível do carro está cheio”, diz. A diretora técnica da Vigilância Sanitária do Trabalho da Secretaria Estadual da Saúde, Simone Alves dos Santos, alerta que é preciso também conscientizar o cliente do posto para que não peça que o frentista abasteça além da trava. “O abastecimento somente até o limite do automático evita que o trabalhador tenha que ficar parado esperando o fim do processo e exposto ao produto”, disse.

### Lei cria central única para serviços de saúde

A criação da Central Única de Regulação de Oferta de Serviços de Saúde (Cross-U) foi aprovada e promulgada pela Assembleia Legislativa. A iniciativa deverá acelerar o atendimento dos pacientes que aguardam por vagas em hospitais municipais e estaduais de São Paulo. A central integrará os serviços de busca por vagas promovidos por dois outros sistemas já conhecidos dos paulistas: a Central de Regulação de Ofertas de Serviço de Saúde (Cross) e o Sistema Integrado de Gestão da Assistência à Saúde (Siga), operados pelas secretarias estaduais e municipais de Saúde, respectivamente. Segundo o deputado Cezinha de Madureira (DEM), autor da medida, unificar as vagas e integrar os sistemas facilitará a vida da população. “Com a aprovação dessa lei, a procura por vagas para consultas, exames ou cirurgias será mais fácil. Assim, o atendimento será melhor para a população que utiliza os hospitais das redes municipal e estadual”, disse o deputado.

### Integração dos bancos de dados

Para que a Central funcione, a Secretaria da Saúde fará a integração dos bancos de dados dos pacientes por meio do número do Cartão Nacional de Saúde “SUS (Sistema Único de Saúde). Além dos hospitais, deverão ser incluídos no sistema os Ambulatórios Médicos de Especialidades (AMEs), as Unidades de Assistência Médica Ambulatorial (AMAs), as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e as Unidades de Pronto Atendimento (UPAs). De acordo com a lei, poderão ser criados aplicativos e mantidos portais já existentes a fim de facilitar o acesso às informações sobre disponibilidade de leitos e cirurgias. Além disso, poderão ser firmadas parcerias e convênios entre municípios e hospitais estaduais e federais para a realização de tratamentos e cirurgias de alta complexidade. O Projeto de Lei 858/2016 havia sido vetado pelo governador, mas o Plenário da Alesp votou contra o veto e a proposta foi promulgada pelo presidente da Alesp no último dia 12/1, conforme publicado no Diário Oficial do Estado.

### Fiscalização dos exames de habilitação

A Assembleia Legislativa promulgou no último dia 12/1 uma lei que aumenta o rigor da fiscalização de etapas importantes da avaliação dos candidatos a tirar ou renovar a Carteira Nacional de Habilitação (CNH). O Código de Trânsito Brasileiro (CTB) permite que entidades credenciadas, públicas ou privadas, realizem os testes necessários para conseguir a carteira de habilitação, salvo o exame de direção veicular. Com o objetivo de aumentar a segurança no trânsito, garantindo que os motoristas estejam aptos física e mentalmente a dirigir, a Lei Ordinária 16.658/2018, originada em projeto de autoria do deputado João Caraméz (PSDB), determina uma série de regras a serem seguidas para coordenar as atividades dessas empresas. De acordo com a justificativa do projeto, dados apontam que o fator humano é a principal causa de acidentes, sendo responsável por 90% das ocorrências no trânsito. Por isso, os testes prévios à concessão da habilitação são importantes para a segurança de todos - motoristas, passageiros e pedestres. A proposta é orientar e fiscalizar as instituições credenciadas pelo Departamento Estadual de Trânsito (Detran) para a realização dos exames. As empresas particulares deverão ser formadas por sócios médicos ou psicólogos inscritos nos respectivos conselhos regionais, com autorização do órgão de trânsito competente. A fiscalização abrange médicos e psicólogos peritos examinadores de trânsito, responsáveis técnicos das entidades credenciadas, além das atividades desenvolvidas nas unidades de atendimento instaladas nos Postos do Poupatempo.

# ROGÉRIO LINS ENVIA À CÂMARA PROJETO PARA VALORIZAÇÃO DE MÉDICOS E DENTISTAS

O prefeito de Osasco, Rogério Lins (PODE), se reuniu, nesta terça-feira, 30/01, com vereadores, para realizar a assinatura e entrega do Projeto de Lei para valorização de médicos e dentistas que trabalham na rede municipal de saúde. O objetivo é incentivar ainda mais esses profissionais que cuidam da saúde da população.

O projeto de Lei altera o artigo 2º da Lei nº 4.485, de 22/6/11, e determina pela nova lei a concessão de R\$ 1.300,00 a título de prêmio incentivo para médicos e dentistas que cumprem jornada de trabalho de 12 horas semanais. E para os profissionais que cumprem jornada de trabalho de 20 horas semanais, o valor do prêmio incentivo é de R\$ 2.300,00; conforme disposto no artigo 5º desta lei. O projeto de lei foi direcionado ao Legislativo para



aprovação. Acompanhado por secretários municipais, Lins aproveitou a ocasião para reforçar a importância da parceria e do diálogo permanente com o Poder Legislativo. “A Câmara Municipal tem papel decisivo na votação desse projeto. Em conjunto, vamos trabalhar em ações em prol da nossa cidade e da nossa popu-

lação, e construir a cidade que tanto queremos e sonhamos. Esse projeto tornará a nossa cidade mais atraente para termos novos e bons profissionais trabalhando na rede de saúde”.

No mesmo dia, o prefeito apresentou aos vereadores um cronograma de atividades do governo para os próximos meses. Lins também apresen-

tou uma prévia da programação das festividades em comemoração ao aniversário de emancipação político-administrativa da cidade. Uma das ações acontece, hoje, sexta-feira, 2/2. Trata-se da entrega das casinhas sobrepostas construídas no Jardim Rochdale, dentro do pacote de obras de urbanização do bairro.

## Bruna Furlan propõe que armazenamento de dados pessoais siga normas internacionais

A Câmara dos Deputados analisa mudanças na lei que criou a Identificação Civil Nacional (ICN - Lei 13.444/17) para assegurar que as informações armazenadas no banco de dados do ICN atendam padrões internacionais de segurança. As alterações estão no Projeto de Lei 8127/17, da deputada Bruna Furlan (PSDB).

Segundo o projeto, a base de dados da ICN, que é armazenada e gerida pelo Tribunal Superior Eleitoral, deverá ser mantida em ambiente controlado e seguro, conforme “medidas técnicas compatíveis com padrões internacionais de segurança da informação, observadas as diretrizes mínimas estabelecidas em regulamento”. O texto impõe a obrigatoriedade da edição de decreto de regulamentação, pelo Poder Executivo, contendo parâmetros mínimos de segurança e confiabilidade no manejo de dados pessoais do cidadão. O projeto prevê ainda pena de reclusão de um a quatro anos, e multa, para quem acessar, utilizar ou divulgar indevidamente a informação armazenada na base de dados do ICN, ou comprometer a integridade, a autenticidade ou a confidencialidade de seu conteúdo. Nas mesmas penas incorre quem cede, compartilha ou transmite, indevidamente, o conteúdo das informações.

### Compartilhamento de dados

A autora argumenta que o objetivo do ICN, quando de sua criação, era “permitir que o cidadão possa identificar-se e relacionar-se de modo simples e seguro nos espaços públicos e privados”. Ela observa, no entanto, que a lei não veio acompanhada de regulações mínimas de segurança



para o uso e o compartilhamento desses dados. “O dado pessoal constitui o principal patrimônio do cidadão, uma vez que a informação que ele representa tem inestimável valor de mercado e até mesmo de ordem pessoal”, diz Bruna Furlan, ao citar a propagação instantânea de conteúdo pela internet. A deputada preside na Câmara a comissão especial que analisa o Projeto de Lei 4060/12, referente ao tratamento de dados pessoais.

### Tramitação

O projeto será analisado pelas comissões de Ciência e Tecnologia, Comunicação e Informática; de Trabalho, de Administração e Serviço Público; e de Constituição e Justiça e de Cidadania, inclusive quanto ao mérito. Depois seguirá para discussão e votação em Plenário.

## De Paula quer canal direto entre moradores e Saúde em Osasco

A Câmara Municipal de Osasco retornou do recesso parlamentar nesta quinta-feira (1), mas mesmo em meio ao período sem atividades no plenário da Casa, o vereador De Paula (PSDB) protocolou no legislativo mais uma proposta para o setor da Saúde. O Projeto de Lei 18/2018 prevê a instalação de telefone em todas as unidades de saúde do município com linha direta à Ouvidoria Central da secretaria da Saúde. A intenção do parlamentar tucano é facilitar o registro de reclamações e sugestões dos usuários da saúde pública em Osasco. De acordo com o projeto, todas as unidades de saúde sob gestão da prefeitura como Unidades Básicas de Saúde (UBS), Prontos-Socorros e Unidades de Pronto Atendimento (UPA), dentre outros, deverão contar com, pelo menos, um aparelho telefônico instalado em local visível para utilização dos usuários. Com ele, quem utilizar a unidade e for mal atendido, por exemplo, poderá formalizar em minutos sua reclamação quanto ao atendimento. O projeto determina respeito ao sigilo do denunciante que receberá um protocolo para acompanhar o andamento da requisição. “Às vezes você visita uma unidade de saúde e o médico mal te olha, te examina com desdém. Também tem os casos de desacato. Hoje, se o paciente ou acompanhante desacata um servidor da saúde, pode até ser preso, mas se acontece o contrário, a quem devemos reclamar? Com a instalação dos telefones, o morador de Osasco vai ter canal direto com a Ouvidoria da se-



cretaria da Saúde para registrar reclamações sobre esses e outros problemas”, explica De Paula.

A proposta do tucano ainda prevê que os telefones funcionarão no mesmo período que as unidades de saúde. Com isso, postos cujo atendimento é de 24 horas, a linha direta com a Saúde funcionará sem intervalo e durante todo o dia. “Facilitar o acesso do usuário e melhorar os procedimentos de recebimento de reclamações e solicitações, bem como assegurar que as informações recebidas encontrem respaldo na administração das unidades de Saúde sob gestão municipal, resulta em efetiva melhoria dos serviços oferecidos à população”, completa o vereador.

Ao longo deste mandato, De Paula já emplacou diversos projetos para o setor da Saúde. Ele é autor da proposta que estabelece prazos para realização de consultas e exames na rede pública e que obriga a implantação de prontuários eletrônicos para acompanhamento do histórico de cada paciente que utiliza as unidades de saúde de Osasco.

## Câmara de Barueri economiza mais de R\$ 18 mi em três anos

A Câmara Municipal de Barueri economizou, nos últimos três anos, R\$ 18,3 milhões, sendo R\$ 12,2 milhões só em 2017. Os valores têm origem basicamente no enxugamento de despesas por determinação do presidente da casa, Carlinhos do Açogue (DEM) ao longo do período em que está à frente do Legislativo. As “sobras de caixa”, somadas às receitas com juros de aplicações financeiras, resultaram no retorno de R\$ 20,4 milhões aos cofres do Poder Executivo entre os exercícios de 2015 e 2017. O presidente da casa, Carlinhos do Açogue (DEM),



destaca que a economia é fruto de um esforço conjunto de todos os vereadores e servidores

da Câmara, que entenderam o momento crítico que o país atravessa e contribuíram para o bom resultado das finanças da casa. “Reduzimos despesas com combustível, telefonia, folha de pagamento e revisamos contratos, tudo com o objetivo de fazer um uso inteligente do dinheiro do contribuinte”, afirma Carlinhos. “Em tempos de crise de arrecadação, como essa que atinge não só Barueri, mas todo o país, é fundamental que o poder público dê o

exemplo e seja o primeiro a diminuir seus gastos”, completou. Para o presidente, os maiores beneficiados com esse controle rigoroso dos gastos são os baruerienses, já que a verba excedente retorna à Prefeitura e poderá ser usado em obras e na melhoria dos serviços oferecidos à população. “Eu tenho absoluta convicção de que esses recursos vão ajudar a melhorar a qualidade de vida do nosso povo”, concluiu Carlinhos do Açogue.

<b>JORNAL arua</b> CNPJ: 08.542.237/0001-06		<b>ADMINISTRAÇÃO, REDAÇÃO E PUBLICIDADE:</b> Rua São José, 06 - Centro - Osasco/SP CEP 06086-020/ Caixa Postal 301 <b>TELEFONES: 3683-3430   3681-2136</b>	
<b>Diretores Responsáveis</b> Loreny Perusso Moreira Armando Aquiles Ferreira Moreira	<b>Editor de Arte   Diagramação</b> Rich Marvin	<b>Colaboradores</b> Vanessa Dainesi   Geral arua@osasco.com.br	
<b>Editor responsável</b> Armando Moreira MTB 55708	<b>Departamento Jurídico</b> Dr. Edu Eder de Carvalho OAB 145050	<b>www.facebook.com/jornalaruarregional</b>	
<b>PUBLICIDADE   COMERCIAL:</b> E-mail: publihua@osasco.com.br		<b>REDAÇÃO</b>   E-mail: arua@osasco.com.br	
<b>CIRCULAÇÃO:</b> - Osasco, Jaguaré, Carapicuíba, Jandira Itapevi, Alphaville, Barueri e Santana de Parnaíba.		<b>WWW.JORNALARUA.COM.BR</b> As matérias, colunas e artigos publicados não representam, necessariamente, a opinião do jornal ou de seu editor.	
		<b>REPRESENTANTE:</b> <b>REVEP - REPRESENTAÇÕES LTDA.</b> AL. JURUPIS, 455 - FONE: 5051-4011 / FAX: 5051-7723 - MARCA REGISTRADA: 9891 - NF 818746785	

**Eletricidade - Telecomunicação**  
**Teleinformática - Luminosos e Totens**  
**Construção civil**

Av. Analice Sakatauskas, 204 - 3º Andar - Jd. Bela Vista - Osasco, SP  
[www.promielt.com.br](http://www.promielt.com.br) - [promielt@promielt.com.br](mailto:promielt@promielt.com.br)  
 Telefones: 3683-4411 / 3682-6213

# Fundo Social de Osasco abre inscrições para cursos gratuitos

As vagas são limitadas para os cursos de panificação, maquiagem e assistente de cabeleireiro. Inscrições devem ser feitas pessoalmente no Fundo Social de Solidariedade

A Prefeitura de Osasco, por meio do Fundo Social de Solidariedade (FSS), abriu as inscrições para os cursos gratuitos de Panificação, Maquiagem e Assistente de Cabeleireiro. As aulas serão realizadas no Espaço “Mãos do Futuro”, localizado na Rua Deputado Emílio Carlos, s/n, na Vila Campesina, próximo ao Restaurante do Servidor.

O local, antes ocupado pelo Espaço Criar, estava fechado e passou por reformas. Agora será reaberto para oferecer a jovens, a partir dos 16 anos, e adultos diversos cursos de capacitação profissional. A inauguração do Espaço “Mãos do Futuro” acontecerá na segunda-feira, dia 19/2, dia do aniversário de 56 anos de



emancipação político-administrativa da cidade. A aula inaugural acontecerá no dia 20/2.

As vagas para os cursos são limitadas. Os interessados devem comparecer ao Fundo Social de Solidariedade, de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h, munidos de RG, CPF e comprovante de residência. Menores devem estar acompanhado pelos pais ou responsável. O curso de panificação faz parte do Programa Padaria Artesanal e os de assistente de cabeleireiro e de maquiagem integram à Escola de Beleza. Ambos os projetos fazem parte de uma parceria entre a prefeitura e o governo do Estado e funcionarão no Espaço “Mãos do Futuro”, gerido pelo Fundo Social de Osasco.

## Mais Cursos

O Fundo Social também abriu inscrições para os cursos de Costura, Manicure, Pedicure e Barbearia. As inscrições para esses quatro cursos serão para cadastro reserva e formação de turmas para as aulas que terão início em breve. O Espaço “Mãos do Futuro” é mais uma iniciativa da atual administração para oferecer aos participantes, além da qualificação profissional, novas oportunidades no mercado de trabalho, fomentar o desenvolvimento de novos talentos e promover a geração de renda.

O Fundo Social de Solidariedade, fica na Avenida Busocaba, 140, Vila Campesina. Mais informações no telefone: 3652-9400

# BARUERI INTENSIFICA INVESTIMENTO EM TECNOLOGIA

Você não pode ver, mas bem debaixo dos pés dos moradores de Barueri, correm quilômetros e mais quilômetros de pura tecnologia. Mais precisamente 350 km de fibra ótica: uma infraestrutura que garante nível elevado de confiabilidade para a transmissão de sinais de dados, voz e vídeo.

Essa rede, chamada Infovias, está correndo a cidade de Barueri e fazendo dela, de fato, uma Cidade Inteligente. Isso graças ao empenho da equipe da Coordenadoria de Inovação e Tecnologia (CIT), ligada à Secretaria de Finanças, que vem realizando inúmeras inovações a partir disso. É essa fibra ótica

que permite ao município interligar 193 prédios públicos, fornecer internet gratuita via wi-fi à população em mais de 20 pontos da cidade, ter acesso a câmeras de monitoramento, semáforos inteligentes, telefonia VOIP, disponibilização de sistemas integrados como o SISS (Sistema Inteligente a Serviço da Saúde) - que conta com o prontuário eletrônico, por exemplo, sendo implantado em todos os equipamentos de saúde da cidade -, dentre outras tecnologias que têm colocado Barueri à frente do tempo. “A Infovias é a base para construirmos toda a cidade inteligente”, diz o coordena-

dor da CIT, Jonatas Randal. “Trata-se de um projeto que pode ser definido como uma rede de comunicação de dados, baseada nos padrões da internet, implantada em municípios com o objetivo de prover informações e meios de comunicação eletrônica para os cidadãos de forma universal, pois é um conjunto de serviços e funcionalidades”, explica.

O projeto começou em Barueri em 2009 para o monitoramento da Guarda Municipal, mas foi no início de 2017 que ganhou força total com a retomada da gestão da rede Infovias e sua modernização. Dos 350 km implantados,



200 foram só do ano passado para cá e totalmente subterrâneos. A CIT reestruturou toda a rede e iniciou uma nova etapa que agregou muitos outros serviços.

## Economia para o município

Além de maior velocidade, qualidade do sinal e segurança, a fibra ótica resulta em economia para os cofres públicos, conforme explica Jonatas. “Inicialmente podemos contabilizar a economia com serviço de internet de terceiros, já que o canal principal para acesso à internet nas localidades é dado por essa rede. O mesmo ocorre com VOIP, que nos leva a economizar com telefonia. Também temos economias secundárias, através das aplicações entregues pela rede. Com tantas unidades interligadas, e com a gestão dessa rede pela CIT, podemos aproximar a

gestão pública distribuída geograficamente pela cidade, tornando ela mais eficiente e com menos atrito”, detalha.

Os investimentos de Barueri em alta tecnologia já estão sendo reconhecidos. Em 2017 o município faturou o 1º lugar em Governança e também em Economia no prêmio Connected Smart Cities, elaborado pela Urban Systems, feito com o objetivo de mapear as cidades mais inteligentes do Brasil. A evolução aparece também nesse ranking, já que Barueri saltou do 4º lugar na categoria Governança e do 3º em Economia em 2016 para a primeira posição no ano passado.

# Obras do Centro de Esportes entram na fase final em Parnaíba

Falta pouco para que a população parnaibana seja contemplada com a inauguração de mais uma importante obra na cidade. Por meio da secretaria de obras, a prefeitura entra na etapa final da construção do Centro de Iniciação de Esportes (CIE) da cidade.

Localizado no bairro Colinas da Anhanguera, o CIE será instalado em um terreno de 4740 m² e contará com ginásio coberto e quadra descoberta, além de ambientes como quadra reversível (quadra poliesportiva, podendo ser dividida em duas para a prática de basquete), vestiários feminino, masculino, para comissão de arbitragem, e para pessoas com deficiên-



cia, além de academia, sala de primeiros socorros, departamento de professores e técnicos, depósito de materiais e equipamentos e setor administrativo. Estabelecido pela Lei Federal 12.395/2011 e vinculado a 2ª etapa do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC 2), o projeto do CIE está integrado à Rede Nacional de Treinamento, que tem o objetivo de estimular o desenvolvimento da base do esporte de alto rendimento nacional, ampliando a oferta de infraestrutura de equipamento público esportivo qualificado para incentivar aos moradores a praticar esportes, melhorando a saúde e a qualidade de vida.

# Jandira vai reformar três escolas a partir de março

Antes do início do ano letivo, 05/02, quando cerca de 11 mil alunos voltam às aulas no município, a Prefeitura de Jandira anunciou que irá iniciar uma série de amplas reformas e adequações nos colégios municipais, com o objetivo de atender, de forma mais segura e adequada, todos os alunos e funcionários.

As intervenções, previstas para terem início no mês de março, acontecem na EMEB Hélio Moreira, no bairro Jardim Alvorada, na EMEB Comecinho de Vida, no Parque Santa Tereza e na EMEB Sátiro Alves, localizada no bairro Ouro Verde. Confirma-se que serão feitas e quais serão as reformas.

## EMEB Sátiro Alves

A maior das intervenções será feita na EMEB Sátiro Alves, que irá receber uma quadra poliesportiva totalmente coberta, 03 novas salas de aula, 06 banheiros (01 masculino e 01 feminino para professores, 01 masculino e 01 feminino para alunos e 01 masculino e 01 feminino adaptado para pessoas com deficiência. A



cozinha será totalmente readequada e ampliada, com a instalação de novas bancadas e a construção de uma dispensa, um vestiário e uma lavanderia. Além disso, todo o telhado do colégio, com cerca de 1.500 m², será reconstruído (madeiramento e telhas). A intervenção foi necessária para solucionar definitivamente o problema de infiltração recorrente que a escola vinha sofrendo nos últimos anos.

**EMEB Comecinho de Vida**  
Localizada no bairro Santa Tereza, a EMEB Comecinho de Vida

irá passar por uma ampliação e modernização das instalações, que inclui a readequação da cozinha, um novo refeitório, uma brinquedoteca, sala de professores, copa, 01 sala de coordenação, 01 sala de direção, 01 sala de secretaria, 04 banheiros (01 masculino e 01 feminino para alunos e 01 masculino e 01 feminino adaptado para pessoas com deficiência), além de 02 berçários com fraldário individual.

**EMEB Hélio Moreira**  
No bairro Alvorada, a EMEB

Hélio Moreira irá receber reforços estruturais em toda a fundação. Além disso, a Prefeitura irá construir um pátio para ser utilizado em recreação e em diversas outras atividades. O prefeito Paulo Barufi comentou as intervenções nas EMEB's por parte da Prefeitura de Jandira: “Estamos readequando e ampliando as instalações de vários colégios justamente para oferecer condições mais adequadas, com mais segurança e qualidade de vida para nossos alunos e também para os professores”, ressaltou o prefeito.

# Mais de 18 mil alunos de Carapicuíba recebem kit e uniforme escolar

Na próxima semana, aproximadamente 18 mil estudantes retornarão às aulas na rede municipal de ensino. Desta maneira, a Prefeitura de Carapicuíba, através da Secretaria de Educação - após trabalhar intensamente no ano de 2017 na organização da casa, pagamento de dívida e planejamento dos orçamentos - cumpre mais uma meta e entrega dos kits e uniformes escolares aos alunos. Todas as crianças matriculadas nas escolas municipais, do berçário ao 5º ano do ensino fundamental, além dos estudantes do EJA (Ensino de Jovens e Adultos), receberão todos os materiais necessários para um aprendizado completo dentro da sala de aula.

Os kits escolares foram preparados de acordo com cada fase de ensino, atendendo as necessidades pedagógicas, assim como os uniformes, confeccionados para cada faixa etária. Tal ação garante material escolar e uniformes de qualidade e de forma gratuita a todos os alunos. A previsão é que

as entregas sejam concluídas ainda na primeira semana de aula. Nas maternais, os pequenos recebem agenda, massa de modelar, giz de cera e estojo de pintura. Já na educação infantil, adiciona-se lápis de cor, tinta guache, pincel, cola colorida, caderno de cartografia e estojo escolar. Os kits para os alunos do 1º e 2º ano do ensino fundamental contêm ainda caderno sem espiral. Os estudantes do 4º, 5º ano e EJA contam com canetas esferográficas em seus kits. Os uniformes serão distribuídos a meninas e meninos, que incluem: 2 camisetas, jaqueta, calça, bermuda, bermudão (para os meninos), short-saia (para as meninas), 2 pares de meias e tênis.

“Estamos trabalhando por um futuro melhor para as crianças de Carapicuíba. Por isso, já estão garantidos os uniformes e kits escolares dos próximos anos. Após colocar a casa em ordem, estamos colhendo bons frutos deste novo jeito de governar”, afirma o prefeito Marcos Neves.

# Barueri reduz crimes em 26% e tem ano mais seguro desde 2011

Estatísticas das ocorrências criminais de dezembro, divulgadas na semana passada pela Secretaria da Segurança Pública do Estado de São Paulo (SSP-SP), mostram que Barueri teve o ano mais seguro desde 2011, ou seja, nos últimos seis anos, 2017 foi o que apresentou menor número de crimes. Entre janeiro e dezembro de 2017, os principais delitos (homicídios dolosos, furtos, roubos e veículos subtraídos) caíram 26,3%, em Barueri, na comparação com o ano anterior (2016). “Isso é fruto do trabalho que vem sendo feito no município. Fazemos o estudo e o mapeamento das ocorrências e planejamos as ações para onde o índice é maior”, relata a secretária de Segurança e Mobilidade Urbana, Regina Mesquita, destacando tam-



bém as operações que são realizadas com as polícias Civil e Militar.

## Queda de 34% nos furtos e roubos de veículos

Barueri teve, em 2017, 34,3% menos veículos subtraídos (roubados ou furtados) do que em 2016. Além da expressiva queda, outros dois fatores chamam a atenção neste quesito: o baixo número de delitos em comparação à frota e o número de automóveis recuperados. Apesar de o número de veículos furtados ou roubados no ano passado superar o montante de 2011, a taxa dos delitos por 100 mil veículos foi menor em 2017, atingindo a marca mais baixa da série histórica. A frota da cidade teve crescimento exponencial, mas as ocorrências diminuíram.

Não obstante o baixo índice do delito, a produtividade policial é muito alta nestes casos. O número de veículos recuperados, em Barueri, pelas forças de segurança, no ano passado, foi equivalente a 57,8% do total de automóveis roubados ou furtados no mesmo período.

## Furtos (-27%) e roubos (-20%)

Ainda de acordo com os da-

dos da SSP, Barueri registrou queda de 27,3% nos casos de furto e 20,9% nos roubos, na comparação do ano passado com 2016. O furto é caracterizado pela subtração de coisa alheia móvel, já o roubo é a mesma situação, mas mediante violência ou grave ameaça.

## Homicídios dolosos

Em 2017 foram registrados na cidade, em relação ao ano anterior, seis casos a mais de homicídios dolosos (28 a 22). Entretanto, o Manual de Interpretação de Estatística de Criminalidade da SSP/SP recomenda cautela no cálculo de porcentagens com bases muito pequenas e “precaução redobrada com números absolutos inferiores a 30”. Os cálculos, nestes casos, não retêm de maneira condizente a evolução do fenômeno retratado. Outra indicação da publicação, para evitar interpretações imprecisas, é comparar apenas unidades territoriais equivalentes administrativamente (bairro com bairro, cidade com cidade ou Estado com Estado). “É falacioso comparar as taxas de criminalidade de um bairro com as de uma cidade, de uma cidade com a de outro Estado”, alerta.

## ALUNOS DA REDE MUNICIPAL VOLTAM ÀS AULAS EM OSASCO

Na próxima terça-feira, 6/2, os alunos da Rede Municipal de Ensino iniciam o ano letivo de 2018. Até o momento estão matriculados aproximadamente 68 mil estudantes nas modalidades de Educação Infantil, Ensino Fundamental e Educação de Jovens e Adultos (EJA).

Os pais que ainda não fizeram a matrícula dos filhos po-

dem procurar a unidade escolar mais próxima de sua residência para preencher o cadastro de interesse. Caso não tenha vaga naquela unidade, a Secretaria fará o encaminhamento para outra mais próxima.

Antecedendo o início do ano letivo, todos os professores da Rede Municipal de Ensino par-



ticiparão da “Formação de Educadores – Semana Pedagógica”, que ocorrerá nos dias 1 e 2/2. Serão dois dias de encontros com grandes nomes da educação do país, como Eduardo Shinyashiki, Cris Poli e Leo Fraiman, entre outros.

Os gestores se reuniram no Centro de Formação nos dias 29 e 30/1, para o encontro formativo. A programação contará com orientações e reflexões sobre a administração pedagógica nas escolas, com abordagem na rotina escolar.

## Reforma de escolas de Itapevi atinge 90% de obras concluídas

Em outubro do ano passado, a Prefeitura deu início à reforma de 25 escolas da rede municipal. Com o início das férias escolares, as obras ganharam impulso, alcançando 31 unidades da rede municipal de ensino no início de janeiro. Agora, 90% das intervenções já foram concluídas, segundo estimativa da Secretaria de Educação e Cultura.

As melhorias têm como objetivo oferecer mais segurança e conforto para alunos e funcionários - as comunidades de 30 bairros de Itapevi serão beneficiadas. O custo total das reformas é de R\$ 13,8 milhões. Até o final de fevereiro deste ano, todas as 31

escolas terão sido reformadas pela administração municipal.

As demandas mais urgentes das escolas que começaram a ser reformadas em 2017 foram troca e reparo de telhados, renovação da fiação elétrica e serviços de hidráulica em geral. Neste ano, as equipes realizam no início do mês de janeiro as pinturas internas e externas das unidades, assim como das salas de aulas, trocas de forros e de caixas d’água, grades, portões, pisos e vidros.

Neste momento, faltam apenas a pintura de muros externos e barramentos. Algumas unidades precisam de troca de grades e vidros. “Até o dia 1º de fevereiro,

quando se iniciam as aulas, todas as 31 unidades escolares terão condições completas e atender com qualidade nossas crianças”, explica Mitchell Evangelista, diretor de Infraestrutura da Educação e responsável pelo acompanhamento das obras.

Segundo ele, os 10% restantes de obras serão executadas até o final de fevereiro aos finais de semana ou no contraturno escolar para não prejudicar o andamento das aulas e o bem-estar dos alunos.

“Em algumas escolas verificamos a necessidade de troca de azulejos e pinturas de caixas d’água, por exemplo. Serão exe-

cutados estes serviços, mas sempre em períodos em que não comprometam a realização das aulas e turnos escolares”, destacou Evangelista.

## Escola de Tempo Integral

Além da reforma das 31 escolas, faz parte do planejamento de ações da Prefeitura a construção, em 2018, das duas primeiras escolas de tempo integral de Itapevi, uma no Parque Suburbano e outra no Jardim Santa Rita. A administração também irá entregar os materiais e uniformes escolares no início do ano e retornará o desfile cívico de 7 de setembro, como celebração permanente no calendário de eventos da cidade. Neste mês de janeiro, a Prefeitura de Itapevi iniciou a demolição do prédio onde funcionava o Cemip (Centro de Eventos Jaci Januário da Silva), no Parque Suburbano. No lugar será construída a primeira Escola de Tempo Integral da cidade. A administração irá investir R\$ 13.663.314,78 na construção da unidade - a obra deve ser entregue em fevereiro de 2019.

Será uma unidade modelo, com mais de 6 mil metros quadrados de área construída para cerca de 1 mil estudantes do ciclo I do Ensino Fundamental, de 1º a 5º ano, que entrarão às 7h da manhã e ficarão até o final da tarde estudando.

A nova escola irá oferecer cinco refeições diárias para todos os alunos, além de atividades esportivas, culturais e até aula de natação. Em breve, será dada uma ordem de serviço para execução da segunda Escola de Tempo Integral, no Jardim Santa Rita, com previsão para atender também cerca de outras mil crianças em suas dependências.

## Saúde de Jandira realiza campanha ‘Carnaval Seguro’



A fim de orientar a população sobre a prevenção a infecções sexualmente transmissíveis (IST's) e HIV/AIDS, a Prefeitura de Jandira realiza a campanha ‘Carnaval Seguro’. Na próxima sexta-feira (09/02), data que marca o início do Carnaval, uma equipe de saúde montará um estande na praça Aniello Gragnano (Centro).

Os profissionais distribuirão preservativos aos moradores e oferecerão orientações sobre as infecções que podem ser transmitidas durante o ato sexual e que podem ser evitadas pelo uso da camisinha. A ação, de acordo com a Secretaria de Saúde, visa estimular a prática do sexo seguro, sobretudo na época de Carnaval.

O estande da Secretaria de Saúde estará em funcionamento das 10 às 19 horas e a retirada de preservativos é gratuita.

Segundo o Ministério da Saúde, as Infecções Sexualmente

Transmissíveis (IST's) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. São transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de camisinha masculina ou feminina, com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação. O tratamento das pessoas com IST melhora a qualidade de vida e interrompe a cadeia de transmissão dessas infecções. O atendimento e o tratamento são gratuitos nos serviços de saúde do SUS. A terminologia Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) passa a ser adotada em substituição à expressão Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), porque destaca a possibilidade de uma pessoa ter e transmitir uma infecção, mesmo sem sinais e sintomas.

## Parnaíba vacinou mais de 120 mil pessoas contra a Febre Amarela

Santana de Parnaíba foi a primeira cidade da região a iniciar a campanha de vacinação, em setembro do ano passado. Até o momento, mais de 120 mil vacinas foram aplicadas no município, o que corresponde a cerca de 85% da população parnaibana. A vacinação ocorre diariamente nas unidades públicas de saúde da cidade e são disponibilizadas através de senhas, isso porque a quantidade de vacinas diárias é limitada e depende dos lotes enviados pelo Governo do Estado de São Paulo. Além disso, diariamente é necessário toda uma preparação, organização e acondicionamento das doses pela equipe do município. Santana de Parnaíba não está na área de risco e não teve registro de nenhum caso da doença. A meta da secretaria de saúde da cidade é vacinar 100% da população até o fi-

nal deste mês. Para atingir esse objetivo, além das unidades de saúde, a prefeitura tem realizado ações com 06 equipes volantes em diversos bairros, como Alphaville, Vila Poupança, Refúgio dos Bandeirantes, Vila Esperança e muitos outros, sempre com base nas estatísticas dos bairros onde existem menor número de cidadãos vacinados. Os agentes comunitários de saúde também estão atuando nos bairros e auxiliando no agendamento da vacina. A secretaria de saúde orienta que antes de tomar a vacina é necessário verificar se a pessoa está apta, pois existem contra indicações. Quem já tomou a dose da vacina não precisa tomar novamente. Eliminar os focos de criadouros de mosquitos também é fundamental para evitar a doença, já que o mosquito é o agente transmissor.

**MUDANDO PARA MELHORAR  
AINDA MAIS**

**O SINDICATO DO COMÉRCIO  
VAREJISTA DE OSASCO E REGIÃO  
AGORA É**

**SINCOMERCIO**  
Filiado a FECOMERCIO SP  
OSASCO E REGIÃO

Rua Gal. Bittencourt, 588 - Centro - Osasco - Tels. 3682-2737 3682-2551

**paulista**  
contabilidade empresarial

Fone/Fax: 2284-8866  
Dr. Amir Gomes dos Santos  
Dra. Maria Ap. Marinho dos Santos

e-mail: contabil@cpaulista.com.br

Rua: Noelino Lopes, n.º 110 - Osasco - SP - CEP: 06090-030

# Shopping União abre inscrições para cursos de culinária e artesanato

Estão abertas as inscrições para os cursos gratuitos de culinária e artesanato oferecidos pelo Shopping União de Osasco. Para se candidatar, basta comparecer na Central de Cursos, localizada no Piso Avenida, corredor de serviços (próximo ao Poupatempo), de segunda a sexta-feira, das 14h às 16h30 e das 17h30 às 21h.

Nas aulas de artesanato, realizadas de 5 a 27 de fevereiro,

serão elaborados estojo escolar, cobre jarras de pérolas, dobradura de toalha em formato de rocambole e pintura em toalha. Nas de culinária, os participantes aprenderão a fazer saborosos ovos de Páscoa, torta napolitana e sardela, bolo toca do coelho, paella a moda do Brasil, receitas leves para o verão, massa e molhos, entre outros. Confira a agenda completa de cursos para Fevereiro de 2018:



## ARTESANATO

05 SEG 14h às 16h | 18h às 20h

**ESTOJO ESCOLAR:** Os participantes aprenderão a confeccionar um estojo escolar de feltro. Eles deverão levar à aula uma tesoura bem amolada.

06 TER 14h às 16h | 18h às 20h

**COBRE JARRAS DE PÉROLAS:** Os participantes farão um lindo e delicado cobre jarras. Eles deverão levar à aula 3 metros de linha de pipa e agulha nº 7 ou 8.

07 QUA 14h às 16h | 18h às 20h

**DOBRADURA DE TOALHA EM FORMATO DE ROCAMBOLE:** Os participantes aprenderão a técnica de dobradura de toalha, uma ótima opção de lembrancinha. Eles deverão levar à aula duas toalhas: uma de rosto e uma de lavabo.

8 QUI 14h às 16h | 18h às 20h

**PINTURA EM TOALHA:** Os participantes aprenderão a personalizar toalhas. Eles deverão levar às aulas 1 toalha de lavabo nas cores branca ou creme, com faixa larga para pintar; 1 pincel ref. 151-0; 1 pincel ref. 151-6; 1 pincel nº 00 e um pano para limpeza dos materiais.

## CULINÁRIA

9 TER

14h às 16h **OVOS DE PÁSCOA PARA FAZER E VENDER:** Os participantes aprenderão a fazer ovos de chocolate maciços, crocantes, trufados e de colher no barco a remo com a culinária Rose Vitiello, da Central Distribuidora e dos produtos Mavaleiro.

18h às 20h **FESTIVAL DE SORVETES:** Os participantes aprenderão a fazer sorvetes cremoso, de massa e geladinhos gourmet.

18h às 20h **FAÇA E VENDA NA PÁSCOA:** Os participantes aprenderão a fazer ovos de Páscoa de colher, bolo ovo de Páscoa, ovo de chocolate no pote e ovo de chocolate crocante, com a Central Distribuidora e produtos Harald.

15 QUI

14h às 16h **FAÇA E VENDA DOCES:** Os participantes aprenderão a fazer biscoito e mini-pudim de chocolate com coco, com a culinária Rose Vitiello da Central Distribuidora e produtos Frutoco.

18h às 20h **LEMBRANCINHAS COMESTÍVEIS PARA PÁSCOA:** Os participantes aprenderão a fazer xícaras recheadas com gotinhas de chocolate e ramallete de rosas, com a culinária Rose Vitiello, da Central Distribuidora.

16 SEX

14h às 16h **TORTA NAPOLITANA E SARDELLA:** Os participantes aprenderão uma receita prática e deliciosas.

18h às 20h **DRESSED CAKE (bolo bem vestido):** Os participantes aprenderão a fazer a nova sensação dos bolos com a culinária Maria Antonia, da Central Distribuidora.

20 TER

14h às 16h **CUCA DE CHOCOLATE E BANANA E BOLO FORMIGUEIRO:** Os participantes aprenderão a fazer as deliciosas receitas da vovó.

18h às 20h **BOLO TOCA DO COELHO:** Os participantes aprenderão a preparar um bolo divertido e delicioso para a Páscoa com a culinária Luciana Matos, da Central Distribuidora.

21 QUA

14h às 16h **WORKSHOP:** Os participantes entenderão sobre qual a importância da alimentação saudável na estética com a nutricionista Viviane Mello.

22 QUI

14h às 16h **BOLO DE CENOURA COM COBERTURA GANACHE:** Os participantes aprenderão a fazer uma prática e deliciosa receita com o chef Amilton Sodre, da Central Distribuidora e produtos Vigor.

26 SEG

14h às 16h **ESPECIAL DE TORTAS:** Os participantes aprenderão a fazer tortas salgadas e doces.

27 TER

14h às 16h **RECEITAS LEVES PARA O VERÃO:** Os participantes aprenderão a fazer iogurte na jarra e omelete de legumes usando os produtos da Tupperware.

18h às 20h **MASSA E MOLHOS:** Os participantes aprenderão a preparar um delicioso Fettuccine, além de diversos molhos.

## Aniversário de Itapevi terá show de Luan Santana e Maestro João Carlos Martins

O mês de fevereiro terá uma série de atrações para marcar os 59 anos de Itapevi. Gratuita, a programação começa no dia 4 de fevereiro e vai até o dia 4 de março. Nesta edição, os destaques são os shows do cantor Luan Santana, da artista gospel Fernanda Brum e a apresentação da Orquestra Bachiana Filarmônica SESI-São Paulo.

O calendário da celebração terá ainda uma Caminhada para Jesus, Missa de Ação de Graças, Corrida de Rua e encontro de carros antigos, com food truck e shows de artistas locais, além de um Bolo de Aniversário da cidade com 59 metros de extensão. Os eventos serão realizados pela Prefeitura, com apoio do Centro de Tradições Nordestinas (CTN), ItaShopping, Acita (Associação Comercial e Industrial de Itapevi) e Conselho de Pastores de Itapevi. A programação começa no domingo, 4, com a apresentação do cantor Luan Santana, no Estádio Municipal, com a abertura do DJ Rob Oliveira, Banda Fernanda Salgado e Giulia Nassa.

Os shows começam às 17h e serão realizados no Estádio Municipal (Rua Professor Dimarães Antonio Sandei, s/n, Vila Nova Itapevi). Para participar desta programação, será necessário

trocar antecipadamente dois quilos de alimentos não perecíveis pelo ingresso, no Ginásio Municipal, localizado na Avenida Rubens Caramiz, 1000A, Centro.

As trocas poderão ser feitas até hoje, 2 de fevereiro, das 10h às 21h, e no sábado (3) das 10h às 15h, ou enquanto durarem as entradas. No dia 17 de fevereiro acontece a Caminhada para Jesus, às 16h, com saída no Ginásio de Esportes, rumo ao Estádio Municipal, onde haverá maratona de atrações regionais que terminará com a apresentação da cantora gospel Fernanda Brum.

Um dia depois, no domingo (18), aniversário da cidade, o Estádio Municipal recebe, às 9h, a Missa de Ação de Graças, que contará com a participação de todas as Paróquias de Itapevi. Na sequência, haverá distribuição do bolo comemorativo de 59 metros, na Rua Professor Dimarães Antônio Sandei, em frente ao Estádio. Encerra a programação do dia, às 17h, uma apresentação do maestro João Carlos Martins com a Orquestra Bachiana Filarmônica SESI-SP, referência na música clássica brasileira e mundial, seguida de queima de fogos, ambas no Estádio Municipal. Confira a programação completa no site da Prefeitura: [www.itapevi.sp.gov.br](http://www.itapevi.sp.gov.br)

## Tetro de Barueri apresenta "O REI DA VELA"

Neste sábado, 03/02, o Teatro Municipal de Barueri oferece ao público, a partir das 20 horas, mais uma opção de entretenimento gratuito com o programa Cultura na Faixa. As Oficinas de Artes da Secretaria de Cultura e Turismo apresentam O Rei da Vela, o primeiro espetáculo gratuito do ano.

Os ingressos estarão disponíveis na bilheteria do TMB no dia do espetáculo, totalmente gratuitos. A classificação é 12 anos.

Com direção de Nana Pequini, a montagem traz o texto de Oswald de Andrade, escrito em 1933, depois da crise mundial de 1929, do movimento de 1930 e do movimento Constitucionalista de 1932, o texto manifesta a imensa amargura de Oswald de Andrade, forçado a percorrer infundáveis escritórios de agiotagem para se

equilibrar financeiramente. Mas a peça supera a experiência pessoal do autor: revela, sem falsas sutilezas, os mecanismos da engrenagem em que se baseia o esquema de privilégios do país.

Pelo seu caráter pouco convencional, só foi levada em cena trinta anos depois, integrando o movimento tropicalista. Constituiu-se num marco para a cultura brasileira, desencadeador do movimento Tropicalista. Fruto de grandes sínteses estéticas da cena internacional do período, consolidou procedimentos que, muitos anos depois, seriam considerados pós-modernos.

O teatro Municipal de Barueri fica na rua Ministro Raphael de Barros Monteiro, 255, Vila Boa Vista. Mais informações no telefone: 4198-0972.

## TURISMO

# CONHEÇA OPÇÕES DE DESTINOS PARA DESCANSAR NO CARNAVAL

O carnaval esta chegando e alguns brasileiros preferem fugir da folia e aproveitar o feriadão para descansar e curtir a natureza. Confira algumas sugestões de destinos alternativos.

No litoral do Ceará, os turistas podem descansar na praia de Icarai de Amontada, que é popularmente conhecida como Icarazinho, onde há maré calma e piscinas naturais. O local é considerado rústico e por lá o sinal de celular, por exemplo, é pouco encontrado.

Mas se o turista preferir se aventurar na mata, os destinos são as chapadas: Diamantina (BA), Guimarães (MT) ou Veadeiros (GO). Cachoeiras, flo-



Icarai de Amontada é um dos destino para quem deseja descansar durante a folia

restas e paredões se tornam espaços para a prática de trekking, escalada, rapel, tirolesa, rafting e acampamentos. De quebra, o viajante ainda aproveita banhos em águas praticamente intocadas.

### Para casais

O interior de São Paulo e do Rio de Janeiro, além do sul do Brasil, são roteiros indicados para os casais. Quem visita Campos do Jordão na época de Carnaval vai encontrar serviços mais baratos e aproveitar uma cidade acolhedora, com direito a passeios de teleférico, cavalgadas e visitas a jardins.

Na região serrana do Rio de Janeiro, os casais poderão co-

nhecer cidades com construções históricas, clima ameno, vegetação verdinha e lindos chalés prontos para hospedagem. Petrópolis, Itaipava e Visconde de Mauá são alguns dos municípios românticos do Rio.

Clima de lua de mel também no sul do Brasil, onde fica difícil escolher um só destino. Gramado e Canela (RS) além de serem charmosas, oferecem uma gastronomia de vinhos e chocolates que podem ser apreciados em volta da lareira. Já na serra catarinense, o casal vai curtir o sossego, belezas naturais endêmicas e baixas temperaturas de Urubici, Bom Jardim da Serra e São Joaquim.

### Calmaria

Já Poços de Caldas (MG) e Domingos Martins (ES) são destinos certos para quem gosta de calmaria. Na época da folia, Poços atrai principalmente famílias e casais que buscam diversão em um ambiente tranquilo e acolhedor. Os atrativos são um verdadeiro resgate ao estilo retrô, com coretos e serestas. Já em Domingos Martins, o Carnaval é celebrado com a família e tem "jeitinho de interior", como a própria prefeitura da cidade classifica. Isso porque, por lá, o som é tradicional, com marchinhas de carnaval executadas pela Banda Campinho, que anima os festejos carnavalescos da cidade há mais de 30 anos.

**Nós SÓ pensamos em você.**

**VENDA DE PLANOS**  
Tel.: 2824-0000



**CRUZEIRO DO SUL**

ANS - Nº 32469-8



[www.padreanchieta.com.br](http://www.padreanchieta.com.br) Tel.: 3184-1111

- Berçário
- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio
- Período Integral



**cellep**  
Cellep in school

**PADRE ANCHIETA**  
Transporte Escolar Exclusivo



Rua Batista de Azevedo, 340 - Centro - Osasco

O sucesso bem perto de você!!!

# Consumo de própolis ajuda a prevenir febre amarela e dengue?

'DICA DE SAÚDE' FAJUTA QUE CIRCULA NO WHATSAPP AFIRMA QUE O PRODUTO É EXALADO PELOS POROS E REPELE OS MOSQUITOS QUE CAUSAM AS DOENÇAS

Além da política e do mundo das celebridades, a saúde tem sido um dos assuntos que, lamentavelmente, mais têm ocupado aqueles que inventam notícias falsas e as propagam na internet. Se não faltam blogs de credibilidade duvidosa a alardearem chás e frutas como fontes de cura de doenças, é de se imaginar que a explosão de casos de febre amarela no Brasil seria um prato cheio às mentes férteis que geram desinformação com suas "dicas de saúde". É assim tem sido. Circula no WhatsApp uma orientação fajuta sobre como se proteger da febre amarela e da dengue: o consumo diário de própolis. Conforme a lorota, bastariam de três a seis gotas do produto para evitar picadas dos mosquitos que transmitem as doenças.

Em primeiro lugar, ressalte-se que não há uma "epidemia"



de febre amarela no país, como diz o boato. Alguns estados brasileiros, como São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Bahia, enfrentam surtos da doença e iniciaram campanhas de vacinação. Sobre o própolis: consumir o produto pode até ter efeitos positivos sobre o sistema imunológico, como mostram alguns estudos, como os do imunologista José Maurício Sforcin, da Universidade Estadual de São Paulo (Unesp). A informação de que sua absorção pelo corpo ajuda a repelir os mosquitos, no entanto, não tem fundamentação científica alguma. "É somente boato. Tomar própolis não repele o mosquito *Aedes Aegypti*, responsável pela transmissão da dengue, zika, chikungunya e febre amarela em seu ciclo urbano", diz ao Me Engana que Eu Posto o infectologista Leonardo Weis-

smann. Ele acrescenta que outros repelentes naturais, tais como citronela, eucalipto, arruda e ervas, "não têm eficácia comprovada e não são recomendados. Outro mito também difundido é o de que tomar vitaminas do complexo B afastaria mosquitos. Não há comprovação", informa Weissmann.

Segundo o especialista, os repelentes mais recomendados são os que contêm os compostos químicos DEET, icaridina e IR3535. "Crianças menores de 6 meses de idade não podem usar repelentes de aplicação direta na pele", adverte.

Não acredite, portanto, nas "dicas de saúde" passadas irresponsavelmente via WhatsApp e redes sociais.

No caso da febre amarela, desinformação e boatos têm gerado pânico na população e agravado o problema.

## Pílula usa gases do organismo para detectar doenças intestinais

Pesquisadores australianos desenvolveram uma pílula inteligente que detecta gases liberados no intestino e envia, a cada cinco minutos, informações para um dispositivo externo. Os cientistas acreditam que, no futuro, essa tecnologia poderá ser usada para diagnosticar doenças gastrointestinais.

Os mecanismos do sistema digestivo ainda são pouco conhecidos até por especialistas. Sabe-se que os alimentos são degradados para facilitar a absorção dos nutrientes e eliminação dos resíduos. Entretanto, há milhares de variáveis no trato digestivo de cada pessoa.

O novo dispositivo representa uma abordagem inovadora para responder a essas perguntas, em tempo real, e de forma pouco invasiva. Em um estudo, cinco pessoas ingeriram a cápsula. Os pesquisadores receberam informações sobre quanto tempo a pílula demorou para passar pelo sistema gastrointestinal e o aumento na ingestão de fibras, por exemplo.

"O que você está medindo aqui são as flatulências antes de serem expelidas. Trata-se de um sensor de gases, então quanto mais conseguirmos analisar o teor deles, melhor a informação que teremos sobre o intestino do paciente", diz o



professor Kourosh Kalantar Zadeh, da RMIT University, na Austrália.

### Características do dispositivo

O dispositivo mede 26 milímetros de comprimento por 9,8 milímetros de largura, o tamanho máximo para uma pílula ser engolida. Dentro, há uma pequena termômetro, um rádio transmissor que envia os dados a um dispositivo externo que cabe no bolso, uma bateria e

sensores que detectam oxigênio, hidrogênio e dióxido de carbono. Apesar do nosso corpo liberar outros gases, o rastreamento desses três já diz muito sobre o funcionamento do órgãos.

### Oxigênio, hidrogênio e dióxido de carbono

O oxigênio, por exemplo, serve como um dispositivo de localização: ele mostra aonde o corpo está quebrando aerobicamente (com oxigênio) ou

anaerobicamente (sem oxigênio) os conteúdos. Já os níveis de dióxido de carbono dão uma ideia sobre o microbioma da pessoa: as bactérias do intestino liberam CO2 como resultado de seu metabolismo e a quantidade certa desse gás mostra que o microbioma está vivo e prosperando, segundo informações do site Quartz.

O hidrogênio é provavelmente o gás mais importante para se acompanhar do ponto de vista clínico porque ele mostra quando os alimentos estão sendo quebrados durante a fermentação. Sua liberação geralmente acontece quando o processo normal do intestino falha em quebrar o alimento e, geralmente, é um sinal de que o corpo daquele paciente não se dá bem com determinados tipos de comida.

Apesar do estudo ser pequeno, não houve relato de efeitos adversos associados à pílula. Isso significa que, no futuro, o diagnóstico de uma doença complexa ou intolerância pode ser feito a partir da simples ingestão de uma pílula.

## Cigarro eletrônico pode aumentar riscos de câncer e doenças cardíacas



Fumar cigarro eletrônico pode aumentar o risco de vários tipos de câncer e doenças cardíacas, segundo os resultados preliminares de um estudo efetuado em ratos e células humanas.

Este trabalho, que sugere que o vapor da nicotina pode ser mais nocivo do que se pensava, foi elaborado por investigadores da faculdade de medicina da Universidade de Nova York e publicada nesta segunda-feira, 29/01, nos anais da Academia Americana de Ciência (PNAS).

Os roedores foram expostos durante 12 semanas ao vapor de nicotina equivalente em dose e duração a dez anos para os humanos.

Ao fim do experimento, os

cientistas constataram danos no DNA das células de pulmões, bexiga e coração desses animais, assim como uma redução do nível de proteínas de reparação das células nesses órgãos, diferentemente de outros ratos que respiraram ar filtrado durante o mesmo período.

Efeitos adversos similares se observaram em células humanas de pulmão e de bexiga expostas em laboratório à nicotina e a um derivado cancerígeno desta substância (nitrosamina). Estas células aumentaram significativamente as taxas de mutação tumorais. As fábricas de cigarros eletrônicos afirmam que são uma alternativa mais segura do que os produtos tradicionais de tabaco.



Sindicato dos Hospitais, Clínicas, Casas de Saúde, Laboratórios de Pesquisas e Análises Clínicas de Osasco e Região

ACESSE: [WWW.SINDIHCLOR.COM.BR](http://WWW.SINDIHCLOR.COM.BR)

RUA CÔNEGO AFONSO, 41 - JARDIM AGÚ OSASCO - SÃO PAULO

Telefone/Fax: (011) 3683-9065 - 3683-9018

acesse

[www.jornalarua.com.br](http://www.jornalarua.com.br)

[www.jornalarua.com.br](http://www.jornalarua.com.br)

# Saiba mais sobre o consumo excessivo e desregulado de melatonina no Brasil

Disponível em farmácias graças a decisão judicial, substância pode ajudar na qualidade do sono, mas tem sido prescrita para fins diversos; se usada em excesso, pode desencadear diabetes e outros problemas

A melatonina, substância conhecida por sua função de induzir o sono, não tem registro no Brasil como medicamento. No entanto, pode ser encontrada desde 2017 em farmácias de manipulação após uma decisão judicial contrariar resolução da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) e autorizar sua importação. Seu consumo tem sido considerado excessivo por especialistas, que apontam os riscos de efeitos colaterais. Trata-se de um hormônio naturalmente produzido pela glândula pineal, uma pequena glândula endócrina localizada próxima da região central do cérebro. O papel mais comum da melatonina é sinalizar para os órgãos humanos que a noite chegou e preparar o or-



ganismo para adormecer. Por isso, é comumente usada por insones para melhorar a qualidade do sono.

## Abuso

Mas as possíveis efeitos negativos do consumo do hormônio não espantam interessados. Somente nos Estados Unidos, onde o produto é vendido como suplemento alimentar e pode ser encontrado em grandes supermercados, pelo menos 3 milhões de pessoas consomem a substância frequentemente.

De acordo com estimativas do Centro Nacional para Saúde Complementar e Integrada do governo americano, o uso de melatonina mais que dobrou entre 2007 e 2012, mesmo com a ausência de informações suficientes sobre seus efeitos a longo prazo nem consenso sobre sua eficácia como indutora do sono.

No Brasil, a Anvisa diz não ter dados de consumo ou de venda. A Associação Nacional de Farmacêuticos Magistrais (Anfarmag), que responde pelas farmácias de manipulação, disse que também não tem estimativas.

## Com receita

No Brasil, pacientes podem comprar formulações preparadas pelas farmácias de manipulação, desde que com receita médica. De acordo com a Anfarmag, os remédios manipulados podem ser preparados em cápsulas ou em formas farmacêuticas líquidas. Não há padrão para as doses, que são definidas pelos médicos caso a caso.

Em nota, a Anvisa disse que resolução do órgão proíbe “a importação e comercialização de insumos farmacêuticos destinados à fabricação de medicamentos que ainda não tiveram a sua eficácia terapêutica

avaliada” pela agência e que “não é possível comercializar melatonina como insumo farmacêutico ativo no Brasil”.

De acordo com a agência, medicamentos só recebem registro no país após ensaios clínicos comprovarem sua segurança e eficácia. No momento, pelo menos um laboratório brasileiro faz ensaios clínicos com a melatonina.

## Indicações e riscos

A melatonina começa a ser produzida pelo organismo por volta das 20h, e uma das primeiras sensações que provoca é a de sono. Seus efeitos, contudo, também são sentidos no metabolismo, que se modifica para entrar em jejum; no sistema cardiovascular, que irá reduzir a pressão arterial; e na temperatura corpórea, entre outros, para o corpo adentrar o sono.

Porém, se tomada em excesso e fora do horário de produção natural pelo organismo, pode desencadear doenças crônicas, como diabetes. “A quantidade que precisa ser administrada para o paciente no começo da noite não pode ser grande o suficiente para permanecer (no organismo) durante o dia. Do contrário, pode trazer resistência insulínica pela manhã para o indivíduo, o que significa iniciar o desenvolvimento de um quadro diabético”, dizem especialistas.

No entanto, pessoas jovens vêm usando o medicamento cada vez mais cedo, em parte para combater a insônia crescente, exacerbada pela exposição prolongada a equipamentos eletrônicos. Porém, a presença da luz azul em celulares e computadores sinaliza ao organismo que ainda é dia e, com isso, pode atrasar a produção do hormônio, gerando dificuldades para dormir.

## DAR “CHOQUINHOS” NO CÉREBRO AJUDA A MELHORAR A MEMÓRIA



Usar estimulação elétrica de baixa intensidade em uma área específica do cérebro pode melhorar a memória verbal em curto prazo. Quem fez a descoberta foram pesquisadores da Mayo Clinic, que notaram que a recuperação das palavras foi reforçada com a estimulação do córtex temporal lateral do cérebro, ali perto do ouvido. O tratamento é parecido com os “choquinhos” aplicados por fisioterapeutas para acelerar a recuperação de lesões ortopédicas. Os pacientes recordaram mais palavras de uma lista visualizada anteriormente quando a estimulação elétrica de baixa amplitude foi feita no cérebro. Um paciente, inclusive, chegou a relatar que havia ficado mais fácil imaginar as palavras em sua mente para se recordar delas.

“A descoberta mais emocionante foi que a nossa memória para a informação do idioma pode ser melhorada estimulando diretamente esta área cerebral subexplorada”, explicou

Michal Kucewicz, Ph.D., pesquisador da Clínica Mayo no Departamento de Neurologia e um dos autores do trabalho, em entrevista ao Science Daily. O Dr. Kucewicz comparou a estimulação com o ato de “fazer cócegas” no cérebro.

A deficiência de memória é um problema prevalente e dispendioso em várias doenças cerebrais. Medicação e terapias comportamentais têm eficácia limitada em muitos casos. “Enquanto a estimulação elétrica do cérebro está emergindo como terapia potencial para uma ampla gama de doenças neurológicas e psiquiátricas, pouco se sabe sobre seu efeito na memória”, ressaltou Gregory Worrell, outro autor do estudo.

O próximo passo para esse projeto é determinar como aplicar melhor a corrente elétrica em termos da localização exata no cérebro, tempo e parâmetros de estimulação. Os autores concentraram seu estudo em quatro áreas do cére-

bro conhecidas por apoiar memória para fatos e eventos que podem ser lembrados conscientemente.

## Como foi

O teste de memória foi feito com pacientes submetidos a avaliação para cirurgia com o objetivo de tratar convulsões. Eles concordaram em ter sua memória investigada usando os eletrodos implantados em seus cérebros para avaliação cirúrgica. É comum que as pessoas com epilepsia tenham problemas de memória porque os circuitos cerebrais subjacentes à função de memória são frequentemente afetados pela enfermidade.

No estudo, os pacientes foram instruídos a ler uma lista de palavras —uma de cada vez— em uma tela de computador. A estimulação elétrica foi aplicada durante algum tempo. Os pacientes, então, tentaram recordar livremente as palavras em qualquer ordem.

Entre os 22 pacientes, os pesquisadores encontraram melhor desempenho de memória nos quatro com estimulação do córtex temporal lateral, mas não entre aqueles com outras regiões do cérebro estimuladas. A descoberta pode levar a novos dispositivos de estimulação que tratam déficits na memória e na cognição. Os autores observam que as limitações do estudo incluem medicamentos para dor e convulsão que podem afetar o desempenho do paciente, o ambiente hospitalar que pode interromper os ciclos de sono dos pacientes e o fato de que a epilepsia afeta a memória.



**DMG SERVIÇOS MÉDICOS HOSPITALARES**



**Especialidades:**

- CLÍNICA MÉDICA
- CARDIOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA
- INFECTOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PSIQUIATRIA
- PROCTOLOGIA
- VASCULAR
- UROLOGIA

**Convênios:**

- IAMSPE
- BRANDESCO
- INTERMÉDICA
- SISTEMAS PLANOS DE SAÚDE
- BIO VIDA
- MEDSERVICE
- NOTRE DAME
- SECOR

**Exames cardiológicos:**

- MAPA 24H
- HOLTER 24H
- ELETROCARDIOGRAMA
- ECODOPPLERCARDIOGRAMA
- TESTE ERGOMÉTRICO

**(011) 4063-1430**

**RUA DOS MARIANOS, 194 - CENTRO - OSASCO**



**CERTIFICADO DIGITAL É NO SINDIHCLOR OSASCO**

**O SINDIHCLOR OSASCO, EM PARCERIA COM A AESCON-SP, FORNECE CERTIFICADOS DIGITAIS PADRÃO ICP-BRASIL, GARANTINDO A AUTENTICIDADE E A INTEGRIDADE NAS TRANSAÇÕES ELETRÔNICAS DE PESSOAS FÍSICAS E JURÍDICAS.**

**APROVEITE AS VANTAGENS EM ADQUIRIR O CERTIFICADO DIGITAL COM O SINDIHCLOR:**

- ATENDIMENTO PERSONALIZADO (IN LOCO)
- RENOVACÃO ONLINE
- PAGAMENTO PÓS-PAGO DO CERTIFICADO, AGLIZANDO O SEU AGENDAMENTO PARA VALIDAÇÃO PRESENCIAL
- MAIS DE 35 PONTOS DE ATENDIMENTO

**DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA ASSOCIADOS DO SINDIHCLOR OSASCO, CONFIRA:**

e-CPF	e-CNPJ	NF-e
At 1 ano: R\$ 111,75	At 1 ano: R\$ 196,15	At 1 ano: R\$ 244,89
At 1 ano em cartão: R\$ 151,20	At 1 ano em cartão: R\$ 212,00	At 1 ano em cartão: R\$ 455,20
At 1 ano em cartão: R\$ 263,20	At 1 ano em cartão: R\$ 319,20	At 1 ano em cartão: R\$ 568,46

**CONHEÇA TAMBÉM OS CERTIFICADOS:**

**SERVIDOR NF-e:** PARA ASSINATURA DE NOTAS FISCAIS PERMITINDO A TROCA SEGURA E CRIPTOGRAFADA DOS DADOS ENTRE OS SISTEMAS DE FATURAMENTO E OS SERVIDORES.

<b>MODELO</b> SERVIDOR NF-E A1 DOMÍNIO	<b>ASSOCIADO</b> R\$ 1.312,00
--	----------------------------------

**PROTECTWEB:** O CERTIFICADO DE SEGURANÇA PARA O SEU SITE! TENHA UM SITE AUTÊNTICO E GARANTA A TROCA SEGURA DE INFORMAÇÕES SEM OS RISCOS DOS DADOS TRAFEGADOS SEREM INTERCEPTADOS OU ALTERADOS.

<b>PROTECTWEB</b> AUTENTICA A EXISTÊNCIA DO SEU DOMÍNIO, COM PROTEÇÃO ANTI-FALSIFICAÇÃO, INDICANDO PARA O USUÁRIO O NÍVEL DE SEGURANÇA E QUE POSSIBILITA TROCA SEGURA DE DADOS.	<b>PROTECTWEB PRO</b> ALÉM DE AUTENTICAÇÃO DO SEU SITE, VERIFICA OS DADOS DA SUA EMPRESA, IDENTIFICA A MARCA E O NÍVEL DE SEGURANÇA E CRIATIVIDADE.	<b>PROTECTWEB PRO EV</b> OFERECE O MAIOR NÍVEL DE VERIFICAÇÃO E SEGURANÇA, RECONHECENDO SUA VERDADE E CONTRIBUINDO PARA AUMENTAR SUAS VENDAS.
A PARTIR DE R\$ 1.350,00 *1 ANO	A PARTIR DE R\$ 2.097,00 *1 ANO	A PARTIR DE R\$ 8.685,00 *1 ANO

FAÇA SUA AQUISIÇÃO EM NOSSO SITE: [WWW.SINDIHCLOR.COM.BR](http://WWW.SINDIHCLOR.COM.BR) E/OU EM NOSSA VALIDAÇÃO PRESENCIAL EM UM DOS PONTOS DE ATENDIMENTO DA AESCON-SP.

**MAIS INFORMAÇÕES:**  
[www.sindhclor.com.br](http://www.sindhclor.com.br) - [certificadodigital@osasco.org.br](mailto:certificadodigital@osasco.org.br)  
 Fone: (11) 3683-9045/9018/(11) 3304-4504/4505/4520  
 Rua Chicago Alamos, 41 Al. Agulha - Osasco-SP.







Por Ovadia Saadia

## FEIJOADA PRÉ CARNAVALESCA DO WINDSOR



No sábado (27/01), a Barra da Tijuca ferveu ao som da Bateria da Mangueira e do Bloco Suvaco do Cristo na feijoada pré-carnavalesca do Windsor Barra. Foram seis horas de muito folia, com a presença de diversos famosos com as atrizes Laura Cardoso e Mira Charcken, que vieram a convite de Alberto Bardawil. Renata Santos, que também é musa da Mangueira, foi coroada como Musa Carnavalesca Windsor 2018. A bela segue no posto até a Feijoada Carnavalesca, no sábado de Carnaval (10/02), quando a Rede Windsor promete repetir a dose trazendo todo o samba no pé da verde e rosa e, claro, muita gente bonita e tempero especial do chefe Manoel Moreira. Entre os convidados famosos que vieram prestigiar a feijoada Pré-Carnavalesca estão a atriz Laura Cardoso, a cantora Rosemary, Nelson Sargento, os atores Deo Garcez, André Segatti, Erico Braz, Roberto Berindelli, Isabel Filardis, Solange (ex-BBB), Ana Paula Almeida (ex-paquita), Maria Ceixa, Maiara Charcken, Andrea Avancini, Lica Oliveira, Nivea Helen, Walkiria Ribeiro, Abel Neto, JP Rufino, Dani Bananinha, o cantor Sylvinho Blau Blau, o apresentador Flavio Fachel e o ex-jogador Junior, além de diversos outros. Muitos deles curtiram mimos especiais, como os relaxamentos do Reflex SPA e purpurinagem da Vult.

### Na contramão da folia

Fuja da correria do dia a dia e permita-se viver experiências inesquecíveis no paraíso. O resort de praia mais exclusivo do Brasil recentemente foi premiado como o hotel mais relaxante do país e proporciona aos seus hóspedes momentos únicos de bem-estar e plenitude. Aproveite o recesso de Carnaval para buscar o equilíbrio perfeito entre o corpo e a alma. Acorde de frente para belíssima Costa Esmeralda, aproveite o dia para fazer uma trilha guiada e conhecer uma praia praticamente deserta. À beira do mar, o resort ainda oferece opções diárias para a prática de esportes náuticos: stand-up paddle, snorkeling, equipamentos de pesca e mergulho. Durante a tarde, viaje para dentro de você



com uma energizante sessão de Yoga ao pôr do sol. Já as deliciosas noites de verão serão repletas de melodia. Está é a proposta do 'Concertos da Natureza', um belíssimo concerto a céu aberto

com a apresentação do Quarteto de Cordas ao ar livre. A apresentação ocorre no espaço da Veleza proporcionando ao hóspede um envolvimento único com a natureza.

## Workshop Vida Extraordinária

Dra. Thaisa Albanesi é médica nutro-endocrinologista especialista em Medicina Funcional Integrativa. Seus atendimentos, e de sua equipe na clínica, são voltados ao bem-estar e qualidade de vida. Com representativo número de seguidores engajados no tema de alimentação saudável, Dra. Thaisa ministra palestras, cursos e workshops sobre os cuidados com a saúde. Baseada em informações científicas, a médica impacta pelas informações e conteúdos, por suas orientações e também pelas diretrizes nutricionais. A próxima atividade acontece, no dia 3 de fevereiro, sábado, quando Dra. Thaisa apresentará o workshop Vida Extraordinária, no Reciclar Eventos, que fica na avenida Adolfo Pinheiro, 2.070, em Santo Amaro.



## DENISE FRAGA FAZ NOVA TEMPORADA DE 'A VISITA DA VELHA SENHORA'



O Teatro do Sesi, no Centro Cultural Fiesp, traz a memorável adaptação do livro A visita da velha senhora para o palco. Denise Fraga e Tuca Andrada encarnam os personagens principais com maestria. A trama ganha cor e luz com excelente direção de Luiz Villaça e com a excelente montagem da peça. A peça segue em cartaz até o dia 18 de fevereiro. O trama tem algo de cômico, inquietante e provocador. Os cidadãos de Güllen, uma cidade arruinada, esperam ansiosos pela chegada da milionária que prometeu salvá-los da falência. No jantar de boas-vindas, Claire Zahanassian impõe a condição: doará 1 bilhão à cidade se alguém matar Alfred Krank, o homem por quem foi apaixonada na juventude e que a abandonou. Como ninguém está disposto a aceitar sua proposta, Claire hospeda-se com seu séquito no hotel da praça principal, pois tem certeza de que alguém mudará de ideia. A partir dessa premissa, o suíço Friedrich Dürrenmatt cria uma sequência tragicômica de cenas que expõe ao máximo a fragilidade moral do homem quando a palavra é dinheiro. Quem mata Krank? Cairá Güllen na tentação de satisfazer o desejo de vingança da milionária? Ou fará justiça? Até que ponto a linha ética enverga diante do poder do dinheiro? As reservas antecipadas online para as sessões devem ser feitas no site: [www.centroculturalfiesp.com.br](http://www.centroculturalfiesp.com.br)

## SIDNEY MAGAL ESTREIA BLOCO DE RUA EM SÃO PAULO



Em 2018, para comemorar 50 anos de carreira, Sidney Magal estreia seu próprio bloco. A festa do brega, acontece no dia 11 de fevereiro, domingo, no centro de São Paulo e é uma parceria de Rua Livre e o Bloco Breg's Nice: começa com Robertinha ao meio-dia que passa o comando do trio para Magal, às 17h. No melhor estilo da "Paixão Nua e Crua", a Carreta do Amor, inicia o cortejo comandado por Robertinha, que vive na banda a personagem Robertinha Caixa-Forte, uma sedutora dona do bordel, conduz o espetáculo, junto aos demais músicos, que também assumem personagens nas ruas de São Paulo. No repertório releituras de hits de Reginaldo Rossi, Araketu, Rosana, Luiz Caldas, entre outros ícones da cena brega brasileira, exploran-

do ao máximo a diversidade do gênero. Patrocinado pela Skol o Bloco Breg's Nice, fundado em 2014, com muita alegria e amor embaçados por canções clássicas da música brasileira na maior manifestação cultural do país. A partir das 17h, Sidney Magal assume a Carreta do Amor, e segue o cortejo pelo centro da cidade. Além das clássicas canções como "Sandra Rosa Madalena", "Meu Sangue Ferve Por Você" e "Me Chama Que Eu Vou", Magal promete fazer o sangue dos foliões ferver, com um repertório dançante preparado especialmente para as comemorações dos 50 anos de carreira. A festa começa às 14h, na praça da República e vai até 20h, terminando na Rua Coronel Xavier de Toledo, às 20h. O bloco promete arrastar mais de 50 mil pessoas!



Toda a infra-estrutura e serviços que um evento precisa para ser memorável, todo o requinte e a sofisticação que uma memória precisa para ser eterna.



(11) 3681-9710 - Av. Dep. Emílio Carlos, 616 - Campinas - Osasco SP  
[www.platinumbuffet.com.br](http://www.platinumbuffet.com.br) | [contato@platinumbuffet.com.br](mailto:contato@platinumbuffet.com.br)